Corso di specializzazione per AE AEN
Accompagnamenti giovanili e scolastici

ESPERIENZA PEDAGOGICA DEI GRUPPI DI ESCURSIONISMO GIOVANILE

Giorgia Stentella
31/03/2022
45'

CHI?.....bambini, Accompagnatori e genitori

COSA?.....”essenzialmente, camminare”

DOVE?.....in gruppo, in natura

QUANDO?.....età

PERCHE'?.....teorie pedagogiche

COME?.....cosa possiamo fare noi

- **<u>BAMBINI SONO I PROTAGONISTI</u>**

- **ACCOMPAGNATORE**

- capacità tecniche (escursionismo, garantire sicurezza, dare l'**esempio**)
  → MODELING
- attitudini organizzative e comunicative (rapporto con i genitori)

- **GENITORI:**

CON O SENZA

- li accompagnano
- gruppo separato
- condividere esperienze in famiglia

- autonomia e capacità di gestirsi nelle difficoltà
- socialità tra bambini

“Essenzialmente… Camminare”

“Non ci interessa trasmettere informazioni naturalistiche, non è importante la divulgazione scientifica approfondita; è sufficiente dare un nome alle piante e agli animali. Quello che conta è che si crei una connessione tra bambini e natura, che se ne trasmetta il valore, l'importanza della salvaguardia. Poi i bambini avranno tempo, più grandi, per approfondire, studiare; ma se non si trasmette la CURIOSITA' da piccoli non ci sarà conoscenza da grandi”

...in NATURA ...in GRUPPO

ETA' e differenti proposte

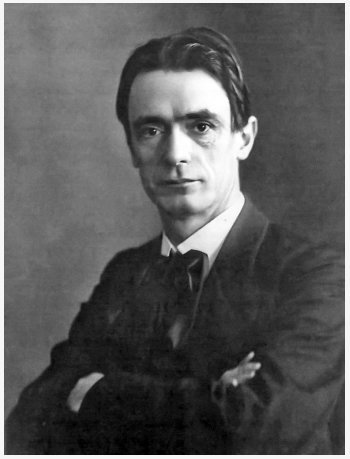
- 3-6 anni → passeggiate, giochi di scoperta
- 6-11 anni e > → escursioni, notti in tenda ma anche altre attività (es: arrampicata, rafting, Parchi Avventura,...)
- 0-3 anni → “immersioni in natura”

COSA SIGNIFICA TRASCORRERE DEL TEMPO IN NATURA?

QUALI SONO I BENEFICI?

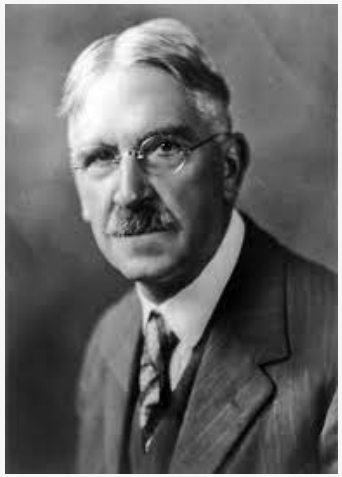
Jean-Jacques Rousseau
(1712-1778)

Friedrich Fröbel
(1782-1852)

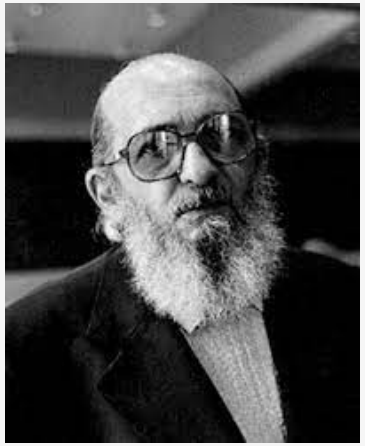


Rudolf Steiner
(1861-1925)

Maria Montessori
(1870-1952)



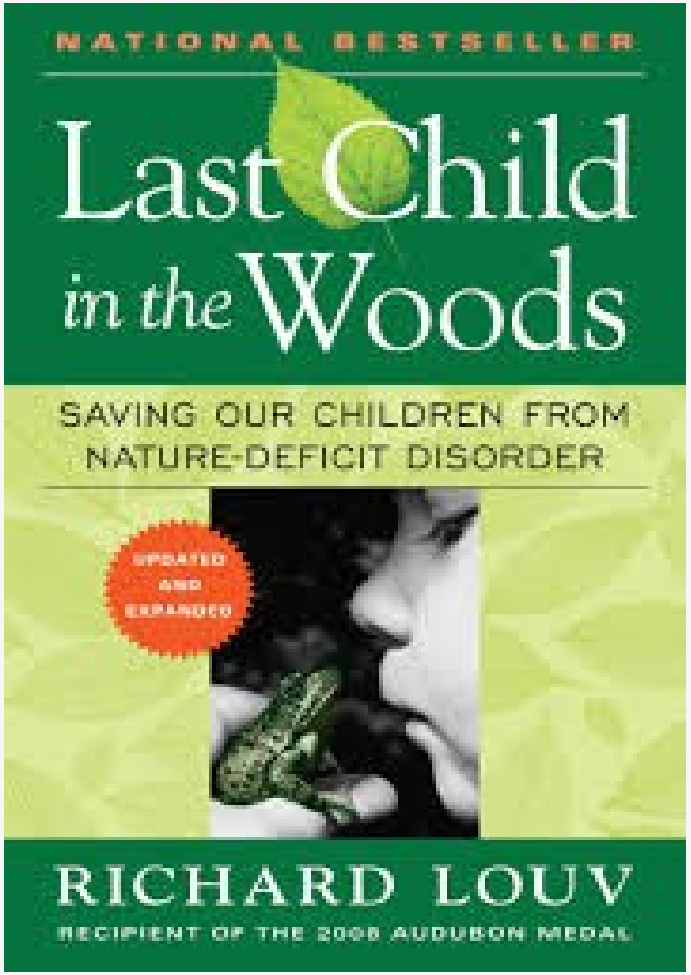
John Dewey
(1859-1952)

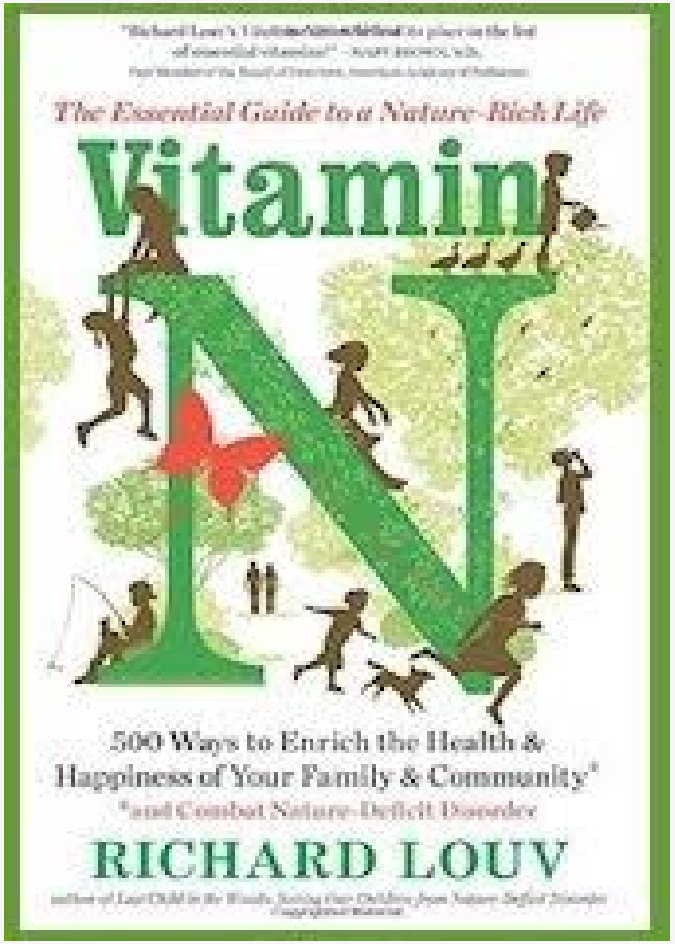


Paulo Freire
(1921-1997)

Se ascolto dimentico,
Se vedo ricordo,
Se faccio capisco.

CONFUCIO


NATIONAL BESTSELLER
Last Child in the Woods
SAVING OUR CHILDREN FROM NATURE-DEFICIT DISORDER
UPDATED AND EXPANDED
RICHARD LOUV
RECIPIENT OF THE 2008 AUDUBON MEDAL


The Essential Guide to a Nature-Rich Life
Vitamin N
500 Ways to Enrich the Health & Happiness of Your Family & Community*
*and Combat Nature-Deficit Disorder
RICHARD LOUV

“La natura come maestra,
come ambiente ed elemento fondamentale
nella crescita e sviluppo del bambino.
Giardini, boschi, alberi, fiori ed erbe
come compagni di gioco.

I bambini hanno bisogno della natura per sviluppare tutti i loro sensi e quindi per apprendere e creare. Nel momento in cui ritrovano ed entrano in connessione con un ambiente naturale, i bambini fanno esperienza di una magia infinita.”

Richard Loev - L'ultimo bambino dei boschi

DISORDINE DA DEFICIT DI NATURA

Non si tratta di una diagnosi medica

E' la descrizione delle implicazioni sulla salute e sul benessere causate dall'allontanamento degli esseri umani dagli ambienti naturali.

- **Difficoltà di attenzione e socializzazione (disturbo da deficit di attenzione ed iperattività)**
- **Più facile comparsa di asma, infezioni respiratorie e disordini metabolici come l'obesità**
- **Impoverimento dei sensi, non c'è più l'abitudine ad usarli integralmente e costantemente, perdita di capacità di immaginazione e creatività**

DA CHE COSA DIPENDE IL DISORDINE DA DEFICIT DI NATURA?

- tecnologia
- troppi impegni
- mancanza di abitudine
- percezione dell'”outdoor” come luogo pericoloso, pieno di insidie
- problemi strutturali delle città (non sempre è facile trovare aree verdi)

Giocare all'aperto, facilita lo sviluppo delle capacità intellettuali, emozionali, sociali e fisiche dei bambini, aumenta la capacità di pensare in modo creativo, potenzia le percezioni sensoriali, facilita lo sviluppo di autonomia e spirito cooperativo e la capacità di prendere decisioni.

COSA POSSIAMO FARE NOI?

FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO
FEDERAZIONE • ITALIANA • ESCURSIONISMO
FIE
1946 • 2021
FORMAZIONE DEDICATA AGLI AE/AEN
CORSO PER ACCOMPAGNAMENTI SCOLASTICI E GIOVANILI
CORSO PER ACCOMPAGNAMENTO PERSONE CON DISABILITÀ

TRACCE SABINE
TREK
4° CORSO DI ESCURSIONISMO GIOVANILE

LEAD BY
EXAMPLE

“Troverai più nei boschi
che nei libri,
gli alberi e le rocce
ti insegneranno cose
che nessun maestro ti dirà”

Bernardo di Chiaravalle

Contatto: **giorgia.stentella@hotmail.it**