

FESTIVAL VALLI E MONTAGNE APPENNINO CENTRALE



FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO

Member of European Ramblers Association

Valli e Montagne
APPENNINO CENTRALE



INAUGURAZIONE DEL SENTIERO EUROPEO E1 NEL LAZIO NORD DI BORGO IN BORGO NEL CICOLANO

Sabato 1 giugno 2019



Con la quarta escursione del Festival Valli e Montagne Appennino Centrale passiamo di borgo in borgo percorrendo la fitta rete degli antichi sentieri storici che permettevano gli scambi commerciali e il passaggio di persone ed animali tra i villaggi. E' stato molto impegnativo il lavoro di recupero di questi sentieri che, una volta abbandonati, sono stati chiusi dai rovi e dal crollo parziale dei muretti di delimitazione. Caratteristica generale dei borghi è la presenza di una fonte d'acqua, attorno a cui questi borghi si sono accresciuti mentre oggi vengono in parte abbandonati, destando però l'interesse degli stranieri o delle persone che tornano nel luogo di origine a cercare un po' di pace e di tranquillità. Partendo da Fiamignano attraversiamo Collemazzolino, Corso, i resti della chiesetta di Sant'Antonio, le rovine della vecchia Roccarandisi distrutta dal terremoto, saliamo tra meravigliosi

castagneti a Sant'Elpidio, poi a Castagneta, visitiamo la Grotta del Cavaliere di Alzano (il Cavaliere è Edward Dodwell, viaggiatore e disegnatore della prima metà dell'800), poi scendiamo a Collemaggiore, al piccolissimo monastero delle Suore di San Paolo, a Pagliara e saliamo a Castelmenardo, arroccato sul Monte San Mauro. Da qui, costeggiando il monte, giungiamo al facile guado del torrente Apa e lungo strade di campagna tra recinti e zone di pascolo raggiungiamo Santo Stefano ed infine Corvaro, dove ci aspettano i festeggiamenti per l'inaugurazione.

Dati tecnici:

Difficoltà: T/E; Lunghezza del percorso: 21 km; dislivello in salita 200 + 200 + 100 m intervallate da brevi discese; durata: 7 h.

Appuntamento sabato 1 giugno nella piazza di Fiamignano ore 9,00

Abbigliamento: scarponi da trekking, giacca antivento/antipioggia, vestirsi a strati con indumenti traspiranti, sono consigliati i bastoncini, necessaria protezione solare e occhiali da sole.

Cena presso Ristorante "La Rocca" in via Cicolana, 40, Corvaro di Borgorose

Accompagnatori:

Giuseppe Virzì 339 150 1955, Gruppo Escursionistico Provincia di Roma, valledelsalto.it

Massimo Di Menna 331 851 5447, valledelsalto.it

Con la partecipazione di:

valledelsalto.it
STORIA E CULTURA NEL CICOLANO



Valli e Montagne
APPENNINO CENTRALE

