

Club Amici del Trekking

2019



		N&C	Alloggio	KM	Dist.	G/WE	Diff.	CT	Note	
Gennaio	6	P.N. alta Murgia. Grande anello dei boschi murgiani		17	160	G	E/T	Vincenzo		
	13	Costa di Egnazia: olivi e chiese rupestri		10	150	G	E	Piero	Inaugurazione anno sociale: pranzo.	
	20	Gargano: bosco Quarto		12	300	G	E	Rocco		
	27	Da Riformati a Serre Laudati		10	100	G	T/E	Nicola-Donato	Con Trekking Cassano	
	26-27	Maratea: da Castrocuoco a S. Biagio/Rivello Sentiero dei Pellegrini	*	albergo	12	300	WE	E	Piero	In collaborazione con Trekking Appennino Lucano. Prenot. e 20 gennaio. Solo soci
Febbraio	2-3	Ciaspolata sul Pollino		16	500	WE	E/EE	Rocco		
	3	P. Alta Murgia: monte Cucco (BA)		9	100	G	E	Nicola-Donato	In collaborazione Trekking Cassano	
	10	AQP: sentiero dei tre confini (BR)		12	200	G	E	Piero		
	17	Murgia materana: Villaggio saraceno (MT)		12	250	G	E	Piero		
	24	Bosco di Acquatetta (Ba)		12	200	G	E	Vincenzo		
Marzo	3	Bosco di Crispiano (TA)		12	200	G	E	Piero		
	10	P. N. Alta Murgia: Monte Scorzone		12	300	G	E	Vincenzo		
	17	Gravina di Castellaneta (Ta)		10	150	G	E	Rocco		
	24	P. N. Alta Murgia: Bosco Parisi Vecchio		10	200	G	E	Piero		
	30-31	Benevento: natura e cultura (pullman)	*	Albergo		WE	T	Donato	Prenotazioni entro il 2 marzo 2019	
31	Canale Reale- Torre Guaceto		10	50	G	T	Francesca			
Aprile	7	Serra del Pollinello		12	550	G	E	Vincenzo		
	7	Da Timmari alla diga di S. Giuliano (Mt)		12	350	G	E	Rocco		
	13-14	Val d'Agri: Monte Calvarosa (Pz)		struttura	12	450	WE	E	Piero	In collaborazione con Trekking Appennino Lucano
	21-22-23	Pasqua escursionistica: Appennino paolano (Cs). Monte Cucuzzo/sentiero del Belvedere		albergo	14	500	WE	E	Piero	Prenotazioni entro il 5 aprile. In collaborazione Trekking Calabria
	28	Le "Spunnulate" (Le)		10	12	G	E	Enzo		
27-28	P. N. Gargano: la Sgarrazza		15	400	WE	E	Rocco	Prenotazione entro 20 aprile		
Maggio	1	Natura e Cultura. I borghi: Venosa misteriosa	*	10	100	G	T	Rocco	In collaborazione con "Antonio"	
	(4)-5	Pollino Jonico: Monte Sellaro (CS)		struttura	15	550	G/WE	E	Piero	
	12	Monte Raparo		12	500	G	E	Vincenzo		
	12	Costa di Ugento		10	100	G	E/T	Enzo		
	19	Ferrovie dimenticate: San Valentino (PZ)		12	250	G	E	Piero		
	25-26	P. N. Abruzzo: Lagovivo		albergo	varie	varie	WE	E	Flavia-Rocco	
26	Parco Gallipoli Cognato: Costa la Rossa/Impiso		15	450	G	E	Piero			
Giugno	2	Orsomarso: Cozzo del Pellegrino (CS)		12	650	G	E	Vincenzo		
	2	Cassano: colline panoramiche a sud (BA)		10	100	G	T/E	Nicola/Donato	Con Trekking Cassano	
	8-9	Capri: sentiero dei fortini (NA)	*	albergo	12	150	WE	E	Piero-Donato	Prenot. e 1 maggio. Alloggio a Capri. Solo soci.
	9	In viaggio con Francesca		10	200	G	E/T	Francesca		
	16	Otranto, Punta Palascia (Le)		14	50	G	E/T	Enzo		
	23	Val d'Agri: dalla Laura alla Madonna di Viggiano (PZ)		12	350	G	E	Piero	Collaborazione Trekking Val d'Agri	
29-30	Le gole del Calore (SA)		albergo	10	250	WE	E	Rocco		



Club Amici del Trekking

2019

		N&C	Alloggio	KM	Disl.	G/WE	Diff.	CT	Note
Luglio	30 giu-7 lug	Vacanza escursionistica Croazia: laghi di Plivitce	albergo	18	vari	WE	E	Piero	Prenotazione 1 Maggio. Solo soci
	7	Da Acquatremola a Serra di Crispo		14	500	G	E	Vincenzo	
	14	Dolomiti lucane: Anello del Monte Malerba		15	450	G	E	Rocco	
	21	Val d'Agri: Fontana delle Brece - Arioso		15	500	G	E	Rocco	
	27-28	Mare-Monti, Pollino:circuito del Grattaculo		12	500	WE	E	Piero	
Agosto	3-4	Lago Laceno: fiumara del Tanner/Cervialto	struttura	12	600	WE	E	Piero	Prenotazione 3 agosto
	10-11	Monte Volturino in tenda		15	700	WE	E	Rocco	
	15-18	PN Abruzzo: Villavallelonga	albergo	varie	varie	WE	E/EE	Flavia-Rocco	
	25	Notturna Alta Murgia		10	150	G	E	Vincenzo	
Settembre	1	Mare monti: da Lagoforano allo Sparviere (CS)		12	500	G	E	Piero	Prenotazione 1 settembre
	8	Compleanno CAT: escursione e pranzo sociale. Colline di contrada Antonelli (Ba)		8	150	G	E	Piero	
	15	Monte Calvelluzzo (PZ)		10	500	G	E	Vincenzo	
	15	Porto Selvaggio (Le)		12	100	G	T/E	Enzo	
	21-22	Monte Accellica		15	700	WE	E	Rocco	
	22	Bosco Pantano / foce Sinni: Policoro (MT)		10	50	G	T	Piero	
(27)-28-29	La Maiella: Caramanico Terme, lungo l'Orfento (PE)	albergo	15	500	WE	E	Piero	Prenotazioni 20 settembre. Solo soci	
29	In viaggio con Francesca		12	150	G	T/E	Francesca		
Ottobre	5-6	Alburni: il Figliolo		15	700	WE	E	Rocco	Prenotazione entro 28 settembre
	6	Cassano: collina di Mazzacavallo		9	100	G	E	Nicola-Donato	In collaborazione Trekking Cassano
	13	Gargano: sentiero della Fajarama (FG)		8	200	G	E	Piero	
	20	Alla Baia di Punta Pizzo (Ta)		10	50	G	E	Enzo	
	26-27	Pompei e ville vesuviane (Na)	* albergo			WE	T	Donato	Prenotazione 1 ottobre
27	Monte Vulture		15	600	G	E	Rocco		
Novembre	(1)-2-3	Cilento: monte Bulgheria (SA)		14	700	WE	E	Piero	Prenotazione 15 ottobre
	3	Foresta Mercadante: Femminamorta		9	100	G	E	Nicola-Rocco	In collaborazione Trekking Cassano
	10	Monte Caramola		12	400	G	E	Vincenzo	
	17	Gargano: valle Baracca e valle Pozzillo		15	400	G	E	Rocco	
	24	Contrade e tratturi della Valle d'Itria (BR)	*	8	250	G	E	Piero	
30-1 Dic	Natura & Cultura: Roma	albergo			WE		Donato	Prenotazione entro 1 novembre	
Dicembre	1	Murgia di Quasano		12	250	G	E	Vincenzo	
	8	Cave di bauxite-Poggiorsini (Ba)		10	250	G	E	Vincenzo	
	7-8	Molise: riserva di Collemeluccio/Capracotta	albergo	14	400	WE	E	Piero	Pullman.Prenotazione 1 dicembre. Solo soci
	15	Mare d'inverno: salina Monaci		12	50	G	E	Enzo	
	22	Gravina di Laterza: pranzo di Natale		10	100	G	E	Rocco	
	26	Sgranchiamoci le gambe a Mercadante		8	100	1/2 G	T	Piero	
29-2 genn	Capodanno: Sentiero degli Dei/Ferriere. Ravello	albergo	varie	varie	WE	E	Rocco-Piero-Donato	Scadenza 30 settembre. Solo soci	

* N&C: Natura e cultura alla scoperta dei borghi di Puglia e di realtà culturali regionali con mezzi di trasporto propri o pullman. Nel corso dell'anno potranno effettuarsi altri eventuali uscite culturali il sabato, segnalate dalle comunicazioni settimanali o mensili.

Club Amici del Trekking
Bari

www.cather.it