IL CORSO DI ESCURSIONISMO GIOVANILE

(Contributo del Comitato regionale Lombardo)

Le Associazioni che in Lombardia organizzano Corsi di Escursionismo Giovanile svolgono questa attività con notevole impegno da oltre 40 anni, in alcuni casi hanno raggiunto la 50° edizione, il Comitato regionale lombardo annualmente, a chiusura dei calendari delle singole Associazioni, organizza il Raduno di Escursionismo finalizzato a raggruppare tutti i partecipanti dei singoli Corsi (Ragazzi, Accompagnatori, Famiglie) per una giornata finale da passare insieme, momenti di condivisione, scambio di esperienze, allegria, nel corso della giornata finale non mancano certamente i "giochi" dedicati ai ragazzi che, suddivisi in squadre, animano la giornata, al termine dell'evento con i saluti finali viene consegnato ai ragazzi un gadget, a ricordo della manifestazione, un oggetto che generalmente consiste in qualcosa di utile finalizzato ad arricchire il bagaglio del loro zaino.

Il corso di escursionismo giovanile un'attività che, pur non essendo svolta in ambito scolastico, vi è comunque molto legata, visto il bacino di utenza; con il susseguirsi degli anni il modello e modo di organizzazione si è modificato per adeguarlo allo scorrere del tempo, con il passare degli anni qualcosa è cambiato, innanzitutto sono cambiati ... i ragazzi! !
Le attività e le proposte che quotidianamente contraddistinguono oggi la loro vita non sono paragonabili alle opportunità presenti 30 o 40 anni fa. L'escursione una volta era qualcosa di semplice, improntata sull'andare per boschi e raggiungere una meta; oggi camminiamo un po' meno, ma la complessità del mondo giovanile ha portato gli organizzatori ad acquisire maggior consapevolezza rispetto ad obiettivi, metodologie e scopi da raggiungere con questa attività semplice e divertente (ma molto importante nel percorso di crescita di ogni ragazzo).

Innanzitutto risulta prioritario trasmettere l'amore per la natura e per la vita sana all'aria aperta in compagnia, facendo nuove amicizie. Si permette così ai ragazzi di incontrare da protagonisti la natura, soffermandosi ad osservare, a toccare con mano, ad ascoltare la voce di un bosco, a vincere i timori e le paure, ad incontrare nuovi amici.

I partecipanti ai corsi di escursionismo sono ragazzi di età compresa fra gli 8 e i 13 anni.

A differenza delle gite fatte in ambito scolastico, dove i ragazzi si conoscono fra di loro e il cui punto di riferimento è l'insegnante, nel corso di escursionismo spesso provengono da realtà diverse e non conoscono la loro guida; dovranno innanzitutto imparare a conoscersi e a fidarsi dei propri compagni e dell'accompagnatore.
Compito dell'accompagnatore, oltre all'azione formativa dettata dal corso, è quindi quello di amalgamare prima il gruppo al fine di favorire la condivisione dell'esperienza in modo corale; successivamente proporre l'attività così da suscitare l'interesse dei ragazzi evidenziando il grande valore che si racchiude anche nelle piccole cose.

Come vengono organizzati? Pochi ma importantissimi punti:

- Studiare nel dettaglio le escursioni e le attività da programmare: i diversi itinerari (dai più facili a quelli più impegnativi);
- Andare sul territorio e verificare la fattibilità di quanto programmato;

- Documentare con fotografie i possibili itinerari per organizzare al meglio la giornata e illustrare in anteprima ai partecipanti quanto troveranno lungo i percorsi;

- Stilare un depliant con programma delle escursioni (numero variabile 5 / 6);

- Pubblicizzare il programma (in ambito scolastico, sul sito, comunicazione ai Soci,passa parola ecc.);

- Una giornata o serata di presentazione, con calendario delle gite, presentazione degli Accompagnatori, illustrazione con proiezione delle fotografie più significative dei percorsi scelti;

- Dare un "Titolo" al Corso, possibilmente scegliere gite che abbiano un filo conduttore con l'argomento scelto (es: Acqua – Rifugi – Ambienti – Bosco – Segni antropici – Paesaggio ecc.);

- Alla presentazione viene consegnato uno zaino quale omaggio per i nuovi iscritti;

- Gli Accompagnatori spiegheranno come riempire in modo corretto lo zaino, quale abbigliamento, calzature, il cibo da privilegiare per il pranzo al sacco ecc.;

- Inserire nel programma una gita di due o più giorni, con notte da passare in rifugio o in casa vacanze;

- Inserire una notte in tenda (tendata)

Sono tante proposte / esempi, ognuno poi le adatterà valutando le risorse della propria Associazione.

Da ricordare:
- Il corso di escursionismo è organizzato da Associazioni affiliate alla FIE.
- I ragazzi iscritti sono tutti coperti da assicurazione
- I ragazzi sono seguiti da accompagnatori escursionistici FIE