

*N.B. IL PROGETTO CHE VI APPRESTATE A LEGGERE E' FRUTTO DELLA COLLABORAZIONE TRA UNA PRO LOCO (AFFILIATA F.I.E.) ED UNA SCUOLA MEDIA. IL NOSTRO INTENTO VUOLE ESSERE SOLO QUELLO DI FORNIRE UN'INDICAZIONE SU COME SI PUO' IMPOSTARE UN PROGETTO. SIAMO CONSAPEVOLI CHE OGNI ASSOCIAZIONE ED OGNI ISTITUTO HANNO LA PROPRIA AUTONOMIA, DETTATA DA LEGGI E DECRETI VIGENTI, E DA NORME DELLA REGIONE DI APPARTENENZA.*

*ALESSANDRO NUTINI*

***Progetto: "Passo dopo Passo", inviato all' ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "R. FUCINI" di Pisa (Scuola secondaria di primo grado - Scuola Media), e precedentemente redatto con l'ausilio dell' insegnante referente***

### **Presentazione:**

L'Associazione Pro Loco di Agnano Pisano e le insegnanti di ed. fisica, dell'Istituto Comprensivo "R.Fucini" di Pisa, attraverso l'attività del camminare, intendono "fare opera di propaganda e promozione della validità del benessere psico-fisico dell'escursionismo, in particolare far conoscere nel settore scolastico e giovanile la funzione educativa e formativa della frequentazione della montagna, quella sportiva e balsamica di camminare e respirare all'aria aperta nei boschi e nei declivi soleggiati ed inoltre introdurre alla scoperta, conoscenza e tutela dell'ambiente naturale".

Con calendarizzazione mensile, (a partire dal mese di ottobre, fino a fine anno scolastico), di sabato pomeriggio o domenica mattina, con la collaborazione e il supporto di Accompagnatori escursionistici certificati (F.I.E.), si intende promuovere l'abitudine a stare all'aperto, a svolgere attività in compagnia, stimolare il desiderio di conoscere il territorio in cui si vive e stimolare la ricerca del bello, del sano, del piacevole.

In ogni uscita saranno affrontati aspetti legati all'educazione ambientale, alle scienze, alla sicurezza...

L'Istituto Scolastico e l'Associazione stipuleranno una convenzione.

### **COMPETENZE DA SVILUPPARE:**

- Imparare ad imparare
- Competenze sociali e civiche
- Spirito di iniziativa ed imprenditorialità
- Consapevolezza e espressione culturale

### **FINALITA'**

-Promuovere una corretta cultura motoria, sportiva e del tempo libero.

-Promuovere l'instaurarsi di sane e corrette abitudini igieniche per la salvaguardia della propria salute.

-Sviluppo di personalità attive, partecipative.

- Conoscere se stessi - sviluppo dell'autostima - autonomia - consapevolezza del se

- Promozione della validità del benessere psico-fisico dell'escursionismo

- Introdurre alla scoperta, conoscenza e tutela dell'ambiente naturale".
- Conoscere il territorio in cui si vive.
- Favorire l'attività all'aperto.
- Favorire sane relazioni tra pari e con gli adulti.
- Riconoscere il bello dello stare insieme, combattere l'isolamento.
- Favorire l'attaccamento e la partecipazione alla realtà scolastica sia nei ragazzi che negli adulti.
- Imparare a preparare e prepararsi per un'escursione

Ed. Ambientale: cura del bene ambientale:

- Conoscenza del territorio – salvaguardia dello stesso
- Sicurezza in escursione
- Nozioni di primo soccorso
- Lotta all'inquinamento
- Antincendio boschivo
- Orientamento
- Cartografia
- Meteorologia
- Storia
- Geografia
- Geologia
- Botanica
- Zoologia
- Micologia
  
- OBIETTIVI FORMATIVI
- -Migliorare le capacità psico-fisiche generali (condizionali e coordinative).
- -Assimilare una cultura appropriata del corpo.
- -Migliorare la socializzazione e l'integrazione.
- -Incrementare l'autostima.
- -Sapersi orientare in ambiente non conosciuto.
- -Sentirsi parte di un gruppo.
- -Conoscere gli ambienti naturali del nostro territorio.
- -Saper leggere una carta da escursionismo.
- -Riconoscere il piacere di essere stanchi.

**Destinatari:** scuola media (ragazzi in età 11-14 anni): la partecipazione è aperta a tutti gli studenti dell'Istituto Fucini sez. secondaria, ma anche alle famiglie che vorranno e potranno, e al personale scolastico docente e non docente. Saranno graditi i familiari pelosi a 4 zampe. \*

**I bambini non alunni della scuola secondaria dell'Istituto Fucini dovranno essere accompagnati da un adulto.**

**Il personale non docente ed i famigliari che hanno problematiche di salute dovranno sincerarsi della possibilità di partecipare in base alle proprie caratteristiche.**

Sarà necessario compilare liberatoria per foto e/o video che potrebbero essere pubblicati solo come uso interno, sul sito dell'Istituto, o per gli "Open Day" o essere affisse nei locali della scuola secondaria.

Sarà comunicato/pubblicato il calendario-programma delle passeggiate sul sito della scuola, verrà affisso nell'atrio della scuola sez. secondaria in modo che sia consultabile anche dall'esterno.

Le uscite saranno di lunghezza e difficoltà variabile. Le caratteristiche di ognuna saranno presentate dettagliatamente sul programma.

### Iscrizioni

Per la buona riuscita dell'attività, sarà necessario iscriversi almeno 24 ore prima del ritrovo, inviando una mail al seguente indirizzo:

.....  
Specificando: nome e cognome, età, codice fiscale delle persone che intendono partecipare.

Luoghi di escursione: Monti Pisani, Parco di San Rossore-Migliarino-Massaciuccoli.

Tempi di Intervento: a.s.2021/2022: ottobre/maggio, una uscita al mese, sabato pomeriggio o domenica mattina.

In caso di maltempo sarà possibile rinviare o annullare l'uscita, saranno avvisati coloro che si saranno iscritti via mail.

### Materiale-

Chi partecipa accetta di seguire le indicazioni date dagli accompagnatori, che saranno a disposizione dei presenti, ma non potranno far partecipare coloro che saranno sprovvisti della giusta attrezzatura (scarpe adatte, giacca adatta, acqua.....)

#### Materiale/Abbigliamento

Abbigliamento adatto per la stagione

- Scarpe da trekking OBBLIGATORIE
- Bastoncini (facoltativi)
- Zaino (ok gli scolastici)
- Fruit o maglietta tecnica a maniche corte
- Pile leggero o pesante
- Giacca leggera antivento/antipioggia
- Cappello lana e/o cappello da sole
- Borraccia acqua
- Calzini idonei al trekking (NON fantasmini, decisamente più alti della scarpa)
- Uno spuntino veloce meglio se sano (potremmo vietare merendine e/o confezionati)
- Piccola bussola (se si possiede)
- Costi-Assicurazione:
- ..... Euro a partecipante ad escursione.

## CERTIFICATO MEDICO IDONEITA' SPORTIVA:

Gli studenti della scuola secondaria dell'istituto che avranno consegnato all'insegnante di ed. fisica il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, almeno in copia, (se in possesso di quello agonistico va bene), godranno della copertura assicurativa scolastica. Per tutti gli altri partecipanti è necessario stipulare assicurazione, con modulo da compilarsi a cura degli Accompagnatori escursionistici F.I.E.:

- giornaliera costo .... euro;

- tessera FIE costo: ..... euro ottobre-dicembre; ..... euro gennaio-dicembre

Chi non voglia stipulare l'assicurazione, formalmente NON fa parte del gruppo, l'eventuale partecipazione alla camminata è sotto la propria esclusiva responsabilità.

CERTIFICATO MEDICO IDONEITA' SPORTIVA: chi deve farlo può utilizzare un modulo della scuola (pubblicato sul sito) che consente alle famiglie di ottenerlo dal pediatra senza spese (vale solo per le attività motorio-sportive scolastiche).

Ogni singola attività sarà presentata in ogni dettaglio come di seguito:

- Luogo e orario del ritrovo (sabato pomeriggio o domenica mattina)
- Durata del percorso
- Dislivello
- Cosa portare sempre nello zaino (informativa da dare a scuola da parte del docente)
- Tematiche affrontate

### Compito dei ragazzi

- Compilare scheda-questionario formativa (che sarà archiviata dall'associazione come statistica) e dalla scuola
- Piccola relazione corredata da fotografie per ricordare l'evento (che resterà a disposizione dell'istituto scolastico)  
(Per le fotografie verrà sottoposta ai genitori degli alunni partecipanti una liberatoria da parte dell'Istituto)

### Accompagnatori

Almeno un'insegnante di Ed. Fisica ad ogni escursione e uno o più accompagnatori F.I.E. In base alle iscrizioni ricevute in tempo utile, l'associazione affiliata F.I.E. comunicherà alla scuola gli elenchi degli accompagnatori coinvolti nel progetto che si avvicenderanno nelle varie escursioni. Naturalmente tali elenchi potranno essere integrati in funzione delle disponibilità personali.

Gli insegnanti e gli accompagnatori partecipano a titolo gratuito.

Referente attività (scuola): Prof.ssa ..... (Società affiliata F.I.E.): Sig. ....

Pisa lì 10/09/2021

- E' stata una scelta inclusiva, della docente referente