



La mia Avventura

Quando parti per la tua avventura portati sempre dietro la voglia di scoprire, di conoscere, di stare nella natura e carta e penna per annotare quello che vedi, che trovi, chi incontri, ciò che senti: ti servirà a ricordare e imparare.

Consigli e suggerimenti

Preparo lo zaino e metto dentro:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> LA MANTELLA (sempre) | <input type="checkbox"/> UN CAPPELLINO (sempre) |
| <input type="checkbox"/> LA MAGLIETTA DI RICAMBIO (sempre) | <input type="checkbox"/> UN PACCHETTO DI FAZZOLETTI DI CARTA (sempre) |
| <input type="checkbox"/> UNA FELPA O MAGLIONE (sempre) | <input type="checkbox"/> LA BORRACCIA O BOTTIGLIETTA D'ACQUA (sempre) |
| <input type="checkbox"/> UN OMBRELLINO (se previsto maltempo) | <input type="checkbox"/> LA GIACCA A VENTO PESANTE (se nella stagione fredda o se si raggiungono alte quote) |
| <input type="checkbox"/> UN SACCHETTO vuoto dove riporre i rifiuti (sempre) | <input type="checkbox"/> UN RICAMBIO DI CALZE (in caso di maltempo) |
| <input type="checkbox"/> LA MACCHINA FOTOGRAFICA | <input type="checkbox"/> UN SACCO DELL'IMMONDIZIA (per riparo di fortuna) |

Il pranzo al sacco

- meglio evitare: cibi troppo salati o addirittura fritti, dolci facilmente deteriorabili con creme o simili, bevande gasate e ingombranti (la bottiglia da litro 1/2 di coca cola o la lattina lasciatela a casa), portate 1 o 2 bottiglie da 1/2 litro di acqua, le potrete nuovamente riempire alla prima fonte.
- È consigliabile: frutta fresca o secca o liofilizzata, cibi energetici e leggeri, pane, biscotti, cioccolato.

Data dell'Avventura

Partenza da a mt. slm alle ore

Condizioni meteo:

- Nuvoloso Sole Pioggia
- Vento da Debole Forte

L'ambiente che incontro:

- Montagna Ghiaccio Abitato Prato Fiume Bosco Palude

Che tipo di vegetazione prevale?

- Pineta
 Prato
 Bosco latifoglie
 Arbusti

Dove crescono le piante è:

(arido - umido - secco - ventoso - soleggiato - ombreggiato)

Le piante sono:

(simili tra loro - giovani - vecchie - piccole - grandi)



Bruca tu che bruco anch'io

Se ci trasformassimo in un bruco, per mangiare e sopravvivere, dovremmo essere in grado di distinguere le erbe buone da quelle cattive ... proviamo a riconoscerle: raccogli qualche erba, fiore, o disegna la pianta ... poi la classificheremo e cercheremo di capire se è velenosa o no.

Prova a riconoscere il profumo e il sapore di fiori e frutti.

Appunti

Disegna il percorso

Indica i punti più significativi

“A caccia”

Cerca di sviluppare le capacità di osservazione per arrivare ad avvistare degli animali e a riconoscere le specie più comuni.

Osserva le loro impronte.....

Se non hai trovato nulla puoi sempre cercare i segni che lasciano, raccogliendo i resti dei cibi che hanno mangiato come noci, nocciole ..

Osserva gli insetti

A spasso tra le foglie

Impara a conoscere il mondo della natura: fusto - foglie - radici e fiori. Per riconoscere e conoscere i nostri amici alberi lungo il percorso raccogli delle foglie che poi classificheremo e collezioneremo.

Sono arrivato a ...

Località a mt slm - alle ore

Ho percorso il sentiero dislivello in salita ho impiegato h.

Lungo il percorso ho trovato i rifugi

.....

.....

Collezione i timbri dei rifugi

Concludendo, Escursione ...

Bella ... da ripetere Adatta a me

Faticosa Impegnativa

Da dimenticare Altro

Appunti

.....