

F.I.E. Valle Umbra Trekking Foligno

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06030 PG Cell. 328.0684616

Sito Internet: www.fiefoligno.it

FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

PARTITA IVA/CODICE FISCALE: 01662900545

Polino e i suoi fossili

Domenica 4 giugno 2017

Intera giornata

Oggi scopriremo un altro favoloso paesino nascosto nella verde “Valnerina ternana”: Polino, il comune più piccolo e più alto dell’Umbria, con i suoi 234 abitanti e situato a 836 m slm.

Si trova in una posizione panoramica, aggrappato su uno sperone roccioso, che domina la Valnerina tra i Comuni di Ferentillo e Arrone. E’ circondato da boschi secolari, il suo territorio è ricco di affioramenti di rosso ammonitico e dalla cima del Monte Pelosa (1636 m slm), una vera terrazza sull’Appennino centrale, si gode di una vista panoramica che spazia da Assisi al Terminillo e dalla Conca Ternana al Cupolone di San Pietro in Roma .

Il piccolo borgo medievale ospita all’interno della Rocca cinquecentesca, il Museo dell’Appennino Umbro “sotto-sopra” che ricostruisce la storia geologica delle montagne umbre (sotto) e della flora e fauna (sopra). Sorta a protezione delle cinte murarie, l’imponente Rocca rivestì una notevole importanza strategica per la sua posizione a confine tra lo Stato Pontificio e il Regno di Napoli.

A testimonianza dell’antico confine, è possibile oggi trovare alcune delle colonne in pietra poste nel periodo 1847-1860 con lo scopo appunto di definire il confine tra i due stati: si tratta di un lungo percorso di 300 km da Terracina a Porto d’Ascoli.

PROGRAMMA

Ore 7:30 ritrovo parcheggio WINNER

Ore 7:45 partenza per Polino (Tr) con mezzi propri

Ore 9:30 inizio escursione da Colle Fergiarà

Ore 15:00 visita del Borgo, del castello e del Museo (ingresso a offerta libera).

Ore 16:00 fine escursione e rientro a Foligno in autonomia

PERCORSO

Valutazione: E

Lunghezza percorso KM 9, durata 3,5 ore escluse soste

Dislivello 470 m in salita altrettanti in discesa

ATTREZZATURA NECESSARIA

Abbigliamento da montagna con scarponi ben rodati, giacca a vento, cappello, occhiali da sole, pranzo al sacco, borraccia e bastoncini.

PRENOTAZIONI

Entro 03/06/17 al referente sotto indicato

Acc. Esc. Fie Simona Ballo, cell.338.3013481

Acc. Esc. Fie Maura Fiorucci, cell. 347.4853723

Le uscite sono aperte ai tesserati F.I.E. Per l'anno in corso. Eccezionalmente, per coloro che desiderino fare una prima escursione di prova con l'associazione, possono partecipare, versando la quota di 5 euro per la copertura assicurativa giornaliera e comunicando, entro il giorno precedente l'uscita il proprio nome, cognome, luogo e data di nascita all'accompagnatore referente.

Saremo lieti di accogliervi.