

F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06030 PG Cell. 3313685377

Sito Internet: www.fiefoligno.it - E/MAIL info@fiefoligno.it

FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

VALNERINA 1400 x 3

Domenica 4 marzo 2018 intera giornata

Monte Bacugno 1.418 mt. – Monte Beregni 1.426 mt. – Monte Castello 1.438 mt.

Queste sono le tre cime che andremo ad esplorare insieme. L'escursione ha inizio da una sterrata che sale alla nostra destra, dopo 2 km da Vallo di Nera, lasciando la provinciale che porta a Mucciafora. La prima parte si snoda in mezzo al bosco per circa 1,8 km. Giunti a quota 1052 la sterrata termina nei pressi di una casupola e per un sentiero giungeremo sui prati sommitali. Proseguendo con un angolo di 140° S.S.E. toccheremo la prima delle tre cime, equidistanti le une dalle altre di 500m. La prima è M. Bacugno, la seconda M. Beregni, quindi M. Castello. Dall'ultima quota, il massiccio del M. Coscerno 1.684 mt. si erge di fronte a noi a poco più di un km di distanza. Il paesaggio che ci circonda è un insieme di tante cime, valli strette e paeselli. Il tipico ambiente della Valnerina che è la zona più montuosa della nostra regione. Il ritorno avverrà ricalcando la via già fatta. .

PROGRAMMA:

Ore 7,45 ritrovo presso parcheggio pizzeria Winner Foligno

Ore 8,00 partenza per Vallo di Nera

Ore 8,40 circa arrivo ed inizio escursione

Ore 14,00 fine escursione e rientro

PERCORSO:

Tempo percorrenza: 5 ore soste comprese

Distanze; 13,00 km circa

Dislivello: 800 m circa

Difficoltà: (E)

ATTREZZATURA NECESSARIA:

Scarponi ben rodati, pranzo al sacco, bevande calde, acqua, giacca a vento, bastoncini da trekking, cappello invernale, guanti, indumenti di ricambio da lasciare in auto.

INFO E PRENOTAZIONI:

Telefonando entro sabato 3 marzo ai seguenti referenti:

Guida Amb. Esc. Biagio Nalli cell. 347/2541218

Acc. Esc. Reg. FIE Pierangelo Silveri cell. 331/3685377

LE USCITE SONO APERTE AI SOLI TESSERATI F.I.E. PER L'ANNO IN CORSO. ECCEZIONALMENTE, PER COLORO CHE DESIDERINO FARE UNA PRIMA ESCURSIONE DI PROVA CON L'ASSOCIAZIONE, POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA DI 5 EURO PER LA COPERTURA ASSICURATIVA GIORNALIERA E COMUNICANDO, ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE L'USCITA, IL PROPRIO NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA ALL'ACCOMPAGNATORE REFERENTE. SONO ESCLUSE LE USCITE DI PIU'GIORNI E QUELLE ORGANIZZATE IN PULLMAN. E'IMPORTANTE, SOPRATTUTTO ALLE PRIME ESPERIENZE ESCURSIONISTICHE, CONFRONTARSI E CHIEDERE QUALSIASI DELUCIDAZIONE ALL'ACCOMPAGNATORE, COMUNICANDO EVENTUALI PROBLEMATICHE DI QUALSIASI NATURA. PER LA PARTECIPAZIONE ALLE USCITE, AI FINI DELLA SICUREZZA PERSONALE, E'RICHIESTO ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA IDONEA DESCRITTA ALLA VOCE "ATTREZZATURA NECESSARIA". PER RAGIONI TECNICHE, CLIMATICHE O DI ALTRA NATURA, LE ESCURSIONI POTRANNO ESSERE ANNULLATE O SUBIRE VARIAZIONI AD INSINDACABILE DECISIONE DEGLI ACCOMPAGNATORI.