

F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06030 PG Cell. 3313685377

Sito Internet: www.fiefoligno.it _ E/MAIL info@fiefoligno.it

FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

IL BOSCO SACRO di MONTE LUCO e la VIA DEGLI EREMI di SPOLETO

25 MARZO 2018

Molto ricco di storia, bellissimi scorci di natura e panorami sulla valle Spoletana, un percorso che fu attraversato da Monaci Siriani, da San Francesco ed altri santi. Partendo dalla chiesa di San Pietro del XII sec. con i suoi bassorilievi romanici, un sentiero sulla sinistra della costruzione sale per un paio di ore circa, incontrando durante il tragitto la chiesa di San Giuliano con il portale e gli affreschi del XII sec., si raggiunge il versante ovest del monte percorrendo un magnifico sentiero-balcone pianeggiante con vista sulla sottostante vallata.

Dopo un panoramico itinerario passeremo attraverso il "Sasso forato", una breve galleria scavata nel 1856 che permetteva il passaggio dell'acquedotto che alimentava la città di Spoleto. Dopo la frazione le Aie arriviamo all'area di sosta "i camini" da qui si inizia a scendere fino ad arrivare ai prati di Monte Luco. Una breve visita al Bosco Sacro, con i suoi magnifici Lecci, la sua Lex Spoletina, e il Monastero Franciscano. Prendendo poi la "corta" per Spoleto proseguiremo lungo un sentiero in discesa dove sono tutti gli eremi che oggi sono privati o abbandonati. Raggiunto il Ponte delle Torri, che è chiuso a causa del terremoto, si proseguirà su strada per raggiungere le auto lungo l'ultimo tornante per circa 500 mt.

PROGRAMMA:

ore 07:15 ritrovo piazzale winner

ore 07:30 partenza per Spoleto chiesa di San Pietro

ore 08:00 inizio escursione

ore 13:30 circa fine escursione

PERCORSO:

Distanza: 10 km

Difficoltà: E

Dislivello: 500

Tempo: 5 ore

ATTREZZATURA NECESSARIA:

Abbigliamento da montagna con scarponi ben rodati, giacca a vento, cappello, borraccia, torcia.

PRENOTAZIONI:

Telefonare entro sabato ai referenti sotto indicati:

Acc. Escursionista F.I.E. Delia Antonelli 377/1918484

Acc. Escursionista F.I.E. Franco Biribao 339/3236712

LE USCITE SONO APERTE AI SOLI TESSERATI F.I.E. PER L'ANNO IN CORSO. ECCEZIONALMENTE, PER COLORO CHE DESIDERINO FARE UNA PRIMA ESCURSIONE DI PROVA CON L'ASSOCIAZIONE, POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA DI 5 EURO PER LA COPERTURA ASSICURATIVA GIORNALIERA E COMUNICANDO, ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE L'USCITA, IL PROPRIO NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA ALL'ACCOMPAGNATORE REFERENTE. SONO ESCLUSE LE USCITE DI PIU' GIORNI E QUELLE ORGANIZZATE IN PULLMAN. E' IMPORTANTE, SOPRATTUTTO ALLE PRIME ESPERIENZE ESCURSIONISTICHE, CONFRONTARSI E CHIEDERE QUALSIASI DELUCIDAZIONE ALL'ACCOMPAGNATORE, COMUNICANDO EVENTUALI PROBLEMATICHE DI QUALSIASI NATURA. PER LA PARTECIPAZIONE ALLE USCITE, AI FINI DELLA SICUREZZA PERSONALE, E' RICHIESTO ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA IDONEA DESCRITTA ALLA VOCE "ATTREZZATURA NECESSARIA". PER RAGIONI TECNICHE, CLIMATICHE O DI ALTRA NATURA, LE ESCURSIONI POTRANNO ESSERE ANNULLATE O SUBIRE VARIAZIONI AD INSINDACABILE DECISIONE DEGLI ACCOMPAGNATORI.