



“TERRE DI CONFINE”
DA VERCHIANO AL MONTE JUGO
Domenica 16 Maggio 2021
Mezza giornata

Facile escursione ad anello che partendo da Verchiano ci porterà lungo il vecchio tracciato che porta all’abitato di Camino. Giunti al suddetto paesino, passando davanti alla chiesetta, il nostro itinerario ci porterà lungo una strada che sale dapprima tra i boschi e quindi attraversando pascoli erbosi, fino ai piedi di Monte Jugo. Da qui l’itinerario segue la strada in salita che ci porterà alla cima e poi lungo il crinale del monte fino alla sterrata per Croce di Roccafranca. Dopo aver attraversato il paese scenderemo a Verchiano per un tranquillo sentiero.

PROGRAMMA:

ore 7.45 ritrovo e briefing presso il piazzale antistante la pizzeria “Winner” di Foligno
ore 8.00 partenza per Verchiano
ore 8.30 inizio escursione
ore 12.30 circa fine escursione

PERCORSO:

Distanza: KM: 11.5 totali
Difficoltà: E
Dislivello: 400 meri in salita ed altrettanti in discesa
Durata: ore 3.30 soste escluse

ATTREZZATURA ED ABBIGLIAMENTO NECESSARI:

Abbigliamento da montagna consono alle condizioni meteo di giornata con scarponi ben rodati, giacca impermeabile, zaino cappello, acqua spuntino bastoncini da escursionismo e presidi di protezione anticovid/19

PRENOTAZIONI:

Telefonare entro Sabato 15 Maggio ai referenti sotto indicati:

Acc. Enrica Sozi tel. 392.2769627

Acc. Piccioni Maurizio tel. 331.5793491

L’escursione è stata programmata e realizzata con la collaborazione di Gabriele Finamondi.

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell’anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all’accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l’escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della **sicurezza personale** è importante che tutti i partecipanti comunichino all’accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce “abbigliamento ed attrezzatura necessaria”. Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.

RIPRENDIAMO IL CAMMINO!



C.R. FIE Umbria

ALCUNE REGOLE
PER
TORNARE A VIVERE
INFINITE EMOZIONI!



1. NON PUOI PARTECIPARE IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI O TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5°

2. NON PUOI PARTECIPARE SE NEI 15 GIORNI PRECEDENTI HAI AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI POSITIVI AL COVID-19



3. PORTA IN ESCURSIONE MASCHERINA, GUANTI MONOUSO E SOLUZIONE DISINFETTANTE

4. MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 2 METRI DURANTE L'ESCURSIONE (ECCEZIONE: STESSO NUCLEO FAMILIARE E CONVIVENTI)



5. INDOSSA LA MASCHERINA IN TUTTE LE OCCASIONI IN CUI NON È POSSIBILE MANTENERE LA DISTANZA (ANCHE NEI MOMENTI DI RISTORO)

6. EVITA COMPORTAMENTI CHE POSSONO FAVORIRE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS (ABBRACCI, FOTO DI GRUPPO, SCAMBIO CIBO E ACQUA ECC)



7. ASCOLTA E SEGUI COLLABORATIVAMENTE LE DIRETTIVE IMPARTITE DAGLI ACCOMPAGATORI

LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI
IMPLICA LA PIENA E CONSAPEVOLE
ACCETTAZIONE DELLE REGOLE SOPRA
ELENATE

RESPONSABILITÀ E COLLABORAZIONE

Questo è ciò che chiediamo a tutti voi, per tornare a regalarvi momenti di infinite emozioni!

