

# Valle Umbra Trekking

Aula Verde Altolina



Via Chiovata, 1, loc. Pale Foligno(PG) tel. 334 5793365 - codice fiscale 01662900545  
Sito internet: [www.fiefoligno.it](http://www.fiefoligno.it) e-mail: [info@fiefoligno.it](mailto:info@fiefoligno.it) Facebook: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

## Domenica 16 maggio 2021 Alla ricerca di giardini - LE ROSE DI HELGA

*Continua il nostro viaggio in cerca di giardini; dopo aver conosciuto Andrea, Gerardo e Gabriella, Anna Maria, anche quest'anno andremo a scoprire le bellezze del giardino di Helga creato insieme a suo marito Andrea a partire dal 1973 fra le colline di Gualdo Cattaneo. Arriveremo con le auto alla chiesa di San Giorgio nei pressi del borgo di Torri di Barattano, piccolo castello che domina la sottostante vallata percorsa dalla strada S.Terenziano-Bastardo. Fondato nel 1250, anche se le sue origini sono più antiche, si presenta con la sua robusta cinta muraria con torri angolari adatte, sia a scopo difensivo che come palombaro. Da qui ci incammineremo per un sentiero che ci condurrà alla casa di Helga Bricchet, grande esperta di rose ed ex presidente della Federazione Mondiale delle Società della Rosa. I suoi lunghi viaggi l'hanno portata in ogni angolo del mondo a cercare, identificare e poi introdurre in Italia ed in Europa, vecchie e nuove specie di rose. Nel suo giardino, di 2 ettari di estensione, a Santa Maria in Portella, ha raccolto la più grande collezione di rose selvatiche asiatiche in Europa. Rose derivate da Rosa x odorata, rose Tea e Rosa gigantea, dalla vegetazione e dalla fioritura leggera e delicata.*

### PROGRAMMA:

ore 07:45 ritrovo/briefing (verifica iscritti ecc) piazzale Winner

ore 08:00 partenza per Torri

ore 8:45 inizio escursione

ore 12:30 circa fine escursione - partenza per Foligno

### PERCORSO ad anello:

Distanza: 7 KM

Difficoltà: T

Dislivello: 400 m

Tempo escursione : 3H e ½ circa

### ATTREZZATURA ED ABBIGLIAMENTO NECESSARI:

Abbigliamento leggero adeguato alla stagione, scarpe trekking ben rodiate, Keeway in caso di pioggia, cappello, crema solare, macchina fotografica, borraccia e spuntino al sacco

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: per la visita al giardino € 7,00**

### PRENOTAZIONI:

**In considerazione del numero massimo di 15 partecipanti, le adesioni saranno confermate secondo la priorità di adesione, mentre eventuali richieste di partecipazione da parte di terzi saranno considerate in subordine alla partecipazione dei soci**

Telefonare entro **14 / 05 / 2021**. ai referenti sotto indicati:

Acc. **Alice Berrichillo 345.7642335** - Acc. **Ugo Nardi 347. 8312836** – Acc. **Olga Pinca tel. 328. 0073430** -

Le escursioni sono aperte ai soli tesserati F.I.E. dell'anno in corso. Eccezionalmente, coloro che desiderano fare una prima uscita di prova, potranno partecipare versando la quota per la copertura assicurativa giornaliera di euro 5,00 e comunicando, all'accompagnatore referente, almeno il giorno precedente l'escursione, il proprio nome, cognome e codice fiscale. Sono escluse tutte le uscite di più giorni e quelle organizzate in pullman. Ai fini della **sicurezza personale** è importante che tutti i partecipanti comunichino all'accompagnatore, soprattutto alle prime esperienze escursionistiche, eventuali problematiche di qualsiasi natura. Per partecipare è richiesta la dotazione descritta alla voce "abbigliamento ed attrezzatura necessaria". Ad insindacabile decisione degli accompagnatori, le escursioni potranno subire variazioni, o essere annullate per ragioni tecniche, climatiche o di altra natura.

**Allegare fino a comunicazione contraria la seguente pagina di regole COVID**

# RIPRENDIAMO IL CAMMINO!



C.R. FIE Umbria

ALCUNE REGOLE  
PER  
TORNARE A VIVERE  
INFINITE EMOZIONI!



1. NON PUOI PARTECIPARE IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI O TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5°

2. NON PUOI PARTECIPARE SE NEI 15 GIORNI PRECEDENTI HAI AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI POSITIVI AL COVID-19



3. PORTA IN ESCURSIONE MASCHERINA, GUANTI MONOUSO E SOLUZIONE DISINFETTANTE

4. MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI 2 METRI DURANTE L'ESCURSIONE (ECCEZIONE: STESSO NUCLEO FAMILIARE E CONVIVENTI)



5. INDOSSA LA MASCHERINA IN TUTTE LE OCCASIONI IN CUI NON È POSSIBILE MANTENERE LA DISTANZA (ANCHE NEI MOMENTI DI RISTORO)

6. EVITA COMPORTAMENTI CHE POSSONO FAVORIRE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS (ABBRACCI, FOTO DI GRUPPO, SCAMBIO CIBO E ACQUA ECC)



7. ASCOLTA E SEGUI COLLABORATIVAMENTE LE DIRETTIVE IMPARTITE DAGLI ACCOMPAGATORI

LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI  
IMPLICA LA PIENA E CONSAPEVOLE  
ACCETTAZIONE DELLE REGOLE SOPRA  
ELENATE

## RESPONSABILITÀ E COLLABORAZIONE

Questo è ciò che chiediamo a tutti voi, per tornare a regalarvi momenti di infinite emozioni!

