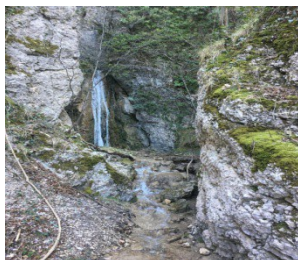




F.I.E. Foligno Valle Umbra Trekking
Aula Verde Altolina, via Chiovada, 1 – Pale di Foligno 06030 PG Cell. 3345793365
Sito Internet: www.fiefoligno.it - E/MAIL info@fiefoligno.it
FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

FIE FOLIGNO GIOVANI
CASCATA DE “LU FOSSU CUPU”
(30 maggio 2021)



DESCRIZIONE ITINERARIO: Ragazzi!!!! Siete pronti!!!! Si riparte alla grande, con un'escursione al top da non perdere assolutamente: un sentiero-avventura molto emozionante. Partiremo da Capodacqua di Foligno e risaliremo la forra di un fiume fino ad arrivare ad una stupenda cascata, dove vi attenderà una bella sorpresa. Torneremo poi tramite facile sentiero al punto di partenza.

SCHEDA TECNICA PERCORSO:

LUNGHEZZA: 6 Km;

DISLIVELLO: 400 m;

DURATA: 4 ore (compresa la sosta merenda);

DIFFICOLTA': E;

ATTREZZATURA NECESSARIA: abbigliamento da escursionismo, scarponi da trekking ben rodati (non sono ammesse scarpe da ginnastica o altri tipi di calzature), calzini tecnici, antipioggia, borraccia d'acqua almeno 1 litro, snack vari per la merenda;

PROGRAMMA:

Ore 9:15: ritrovo partecipanti presso il parcheggio davanti la Chiesa di Capodacqua di Foligno, da dove ci sposteremo con le macchine fino all'imbocco del sentiero (1 km);

Ore 9:30: inizio escursione;

Ore 13:30 circa: fine escursione.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI ENTRO SABATO 29 MAGGIO 2021 AI REFERENTI:

AE Daniele Guerrini Cell. 328/4538689;

AE Michela Bronzi Cell. 338/7489930;

AE Delia Antonelli Cell. 377/1918484.

LE USCITE SONO APERTE AI SOLI TESSERATI F.I.E. PER L'ANNO IN CORSO. ECCEZIONALMENTE, PER COLORO CHE DESIDERINO FARE UNA PRIMA ESCURSIONE DI PROVA CON L'ASSOCIAZIONE, POSSONO PARTECIPARE VERSANDO LA QUOTA DI 5 EURO PER LA COPERTURA ASSICURATIVA GIORNALIERA E COMUNICANDO, ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE L'USCITA, IL PROPRIO NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA ALL'ACCOMPAGNATORE REFERENTE. SONO ESCLUSE LE USCITE DI PIU' GIORNI E QUELLE ORGANIZZATE IN PULLMAN. E' IMPORTANTE, SOPRATTUTTO ALLE PRIME ESPERIENZE ESCURSIONISTICHE, CONFRONTARSI E CHIEDERE QUALSIASI DELUCIDAZIONE ALL'ACCOMPAGNATORE, COMUNICANDO EVENTUALI PROBLEMATICHE DI QUALSIASI NATURA. PER LA PARTECIPAZIONE ALLE USCITE, AI FINI DELLA SICUREZZA PERSONALE, E' RICHiesto ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA IDONEA DESCRITTA ALLA VOCE "ATTREZZATURA NECESSARIA". PER RAGIONI TECNICHE, CLIMATICHE O DI ALTRA NATURA, LE ESCURSIONI POTRANNO ESSERE ANNULLATE O SUBIRE VARIAZIONI AD INSINDACABILE DECISIONE DEGLI ACCOMPAGNATORI.