



BRESCIA IN CAMMINO

Via F.Crispi, 23 BRESCIA
e-mail: bresciaincammino@gmail.com
facebook: brescia in cammino

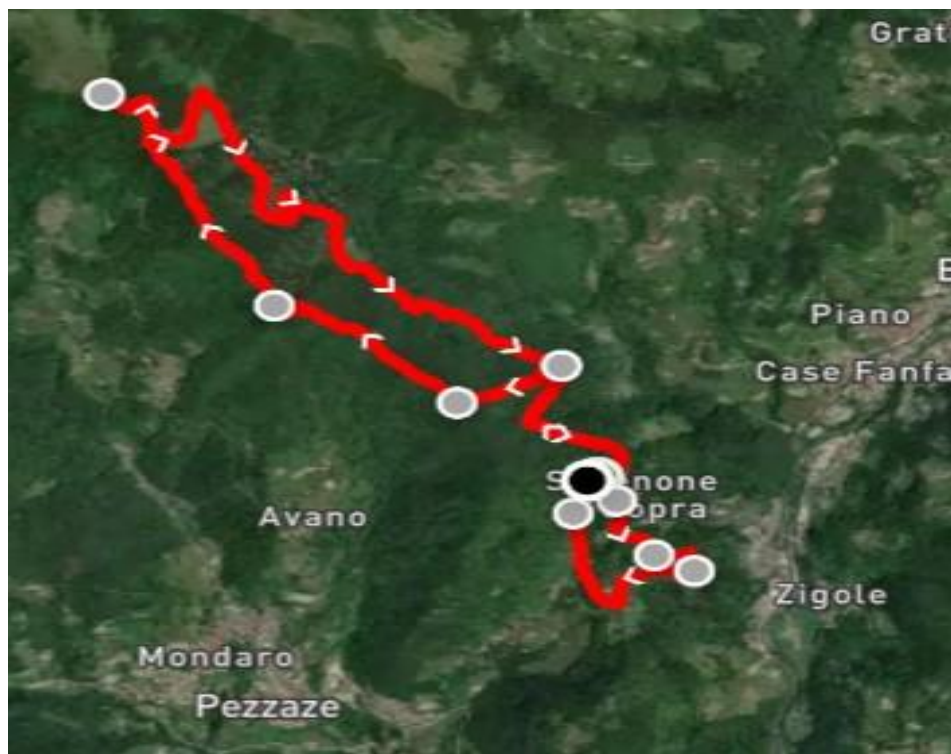


**NOI ADERIAMO ALLA CAMPAGNA 10000
SCARPONI CONTRO LA VIOLENZA SULLE
DONNE!**

Domenica 4 luglio 2021

Santuario della Misericordia di Bovegno – Castel Vanil – (Malga Gandina Bassa)

Escursione ad anello lungo la dorsale che separa la Valle della Mèola dalla Valle di Avano per risalire all'antico Castel Vanil ed eventualmente raggiungere Malga Gandina Bassa.



Scheda

- Lunghezza percorso: Santuario - Castel Vanil – Santuario circa 8 Km;
Eventuale prolungamento per Malga Gandina Bassa 4 Km (A/R)
- Dislivello: Santuario - Castel Vanil – Santuario 600 m. -
Eventuale prolungamento per Malga Gandina Bassa: 110 m.
- Ore cammino : 5,00 + 1,30 per la Malga Gandina B. -
- Terreno: mulattiere cementate e sentieri sterrati
- Difficoltà: Escursionistica E ; Impegno fisico F2/F3 (vedi classificazioni allegate)
- Calzature: robuste scarpe da trekking (no scarpe da ginnastica)
- Equipaggiamento: zaino, bastoncini e protezioni sole e pioggia
- Pranzo al sacco, acqua al seguito (nessuna possibilità di rifornimento sul percorso)
- Coordina il gruppo: Gianpietro Belotti e Lucia Salvi

Ritrovi

- 1- Parcheggio prospiciente l'Iveco a Brescia in via Volturmo : ore 6,20;
- partenza con i propri mezzi ore 6,30
- 2- Bar Euro-Tabaccheria a Concesio in via Europa, SP345 (dopo la rotonda della tangenziale di Gussago, avanti 300 m sulla sinistra in direzione Valtrompia) : ore 6,40;
- partenza con i propri mezzi ore 6,45
- 3- Santuario della Misericordia di Bovegno ore 7,10

IMPORTANTE

Prima di iscriversi alle iniziative è fondamentale rapportare il proprio grado di preparazione alle difficoltà escursionistiche e all'impegno fisico richiesti indicati nel volantino .

Le richieste di partecipazione devono pervenire tassativamente **entro giovedì 01/07**
Per partecipare occorre essere in regola con il tesseramento o iscriversi a Brescia in Cammino (costo 25.00 €).

Per confermare la partecipazione inviare :

- e-mail a: bresciaincammino@gmail.com
- messaggio al Gruppo WhatsApp, iscrivendosi al N. 340 9197496

Oppure chiamare :

- Gianpietro Belotti cell. 340 7144535

Alla partenza vanno consegnate le schede di iscrizione e l'autocertificazione debitamente compilate.

N.B. : In caso di maltempo l'escursione sarà annullata

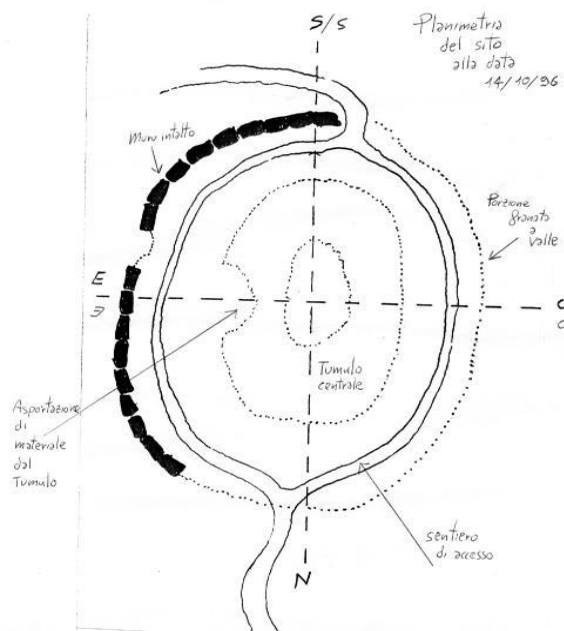
CASTEL VANIL

L'area che comprende l'abitato di Pezzaze, Bovegno, Irma è di notevole interesse archeologico con importanti reperti romani. Proprio sulla dorsale che sovrasta la valle Cologne, all'altitudine di 1208 metri di quota, sulla verticale Nord dell'abitato di Avano, si trova Punta Castèl Vanil.

Si tratta di un terrapieno in parte franato, sostenuto da muri a secco e avente nel centro un tumulo alto alcuni metri. Nonostante la vegetazione ricopra ogni cosa e l'intervento umano abbia smantellato e riutilizzato alcune porzioni di muraglia per l'edificazione di vicini roccoli o cascine, gli imponenti ruderi sopravvissuti possono ancora farci intuire l'approssimativo profilo della costruzione.



Si tratta di un terrapieno ellittico, orientato secondo i punti cardinali del diametro massimo di 20 metri e minimo di 10 metri al quale si può accedere attraverso un sentiero che lo attraversa in direzione Nord Sud, biforcandosi per aggirare il tumulo centrale; tale struttura pur essendo interamente franata nella parte occidentale, possiede ancora una buona porzione del muraglione di sostegno del settore Est, che risulta essere alta in alcuni tratti più di un metro e 50 centimetri.



- **Durante il cammino e le soste bisogna mantenere il distanziamento di sicurezza previsto dalla normativa Covid**
- **Nelle soste è proibito scambiarsi bevande e alimenti.**

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T/C. Percorso turistico-Culturale

T (Turistico): Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri ben segnalati al piano di calpestio, che presentano dislivelli e sviluppi modesti.

S (Soft). Percorso adatto a principianti che intendono avvicinarsi alla montagna, alle attività di “cammino”, o a persone con poco allenamento.

E. Percorso escursionistico: Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere, non necessariamente segnalati al piano di calpestio, ivi compresi quelli che presentano forte esposizione, svolgendo dislivelli e sviluppi sempre superiori a quelli di grado T. Attrezzatura necessaria: scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole, vento e pioggia.

EAI. escursione ambiente innevato

EE. Percorso escursionistico impegnativo, buon allenamento. Attrezzatura necessaria: scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole, vento e pioggia. **N.B.:** I tempi delle escursioni si intendono sempre andata e ritorno; i dislivelli complessivi si intendono di sola salita.

VALUTAZIONE IMPEGNO FISICO

F1 - Basso: Percorso facile, con difficoltà T oppure E con distanza chilometrica fino a 7 Km al giorno. Pendenze basse. Tempi di cammino di 2 – 3 ore a/r. Non è richiesto allenamento ma solo abitudine alla camminata in salita e buona salute.

F2 - Medio-basso: Percorso di norma facile, difficoltà generale E. Pendenze a volte moderate. Distanza chilometrica compresa tra 7 e 10 Km al giorno. Tempi di cammino giornalieri di 3 – 4 h a/r. Richiesta capacità di camminare in salita, resistenza allo sforzo fisico.

F3 - Medio: Percorso di norma facile con qualche breve tratto lievemente impegnativo, difficoltà generale E, con rari e occasionali brevi passaggi EE. Pendenze a volte moderate. Distanza chilometrica compresa tra 9 e 13 Km al giorno. Tempi di cammino giornalieri di 3 – 5 h a/r. Richiesta capacità di camminare in salita, discreta resistenza allo sforzo fisico.

F4 - Medio-Alto: Percorso simile al medio ma dove si trovano brevi tratti impegnativi, difficoltà E con alcuni passaggi EE. Pendenze da lievi a moderate. Distanza chilometrica tra 12 e 18 Km al giorno. Tempi di cammino giornalieri di 5 – 6 ore a/r. Richiesta capacità di camminare in salita su sentieri sconnessi, buon allenamento e resistenza fisica.

F5 - Alto: Percorso impegnativo e lungo, difficoltà E ed EE. Pendenze moderate. Distanza chilometrica tra 15 e 30 Km al giorno o superiori. Tempi di cammino giornalieri di 8 o più ore a/r. Richiesto un ottimo allenamento, buona attitudine alla camminata in salita su sentieri sconnessi e impervi, necessaria ottima resistenza fisica.