

# UN'EMOZIONANTE PASSIONE

Cos'è la marcia di regolarità?

La marcia di regolarità è un'attività sana e salutare che si svolge in ambito montano a contatto con la natura ed è una competizione che non esaspera l'agonismo perché in fondo è una sfida con se stessi per migliorarsi di volta in volta cercando di interpretare in maniera corretta le condizioni oggettive del suolo, del tempo e della propria preparazione fisica. Non è una gara contro il tempo ma sul tempo ... dove vince colui che rispetta l'esatto tempo di percorrenza dei vari settori in cui è suddivisa la gara.

Uno sport che non richiede grossi investimenti individuali, un buon paio di scarponi da trekking, un cronometro e tanta voglia di camminare.

Non così per chi organizza, lo sforzo è notevole soprattutto per preparare in maniera ottimale percorsi sicuri e soprattutto ogni anno, per quanto possibile, "nuovi".

Per noi ancor più complesso su un territorio fortemente limitato dalla presenza di cave che ostacolano gli accessi dalla nostra sede al monte. Permettetemi così di ringraziare tutti coloro, alpini e non, che per molti weekend, armati di decespugliatori e quant'altro, puliscono o aprono sentieri in modo da renderli praticabili per il giorno di gara e rendere animato per un giorno il nostro monte.

Risulta difficile oggi raccontare uno sport sano e bello come la marcia di regolarità senza calarlo nella realtà quotidiana fatta di incertezza economica, politica, di valori e soprattutto in profonda crisi, crisi reale, vera... che tutti percepiamo e sentiamo come presenza invadente nella nostra vita... e ci fa sentire un po' meno liberi. Forse bisognava toccare il fondo per accorgersi che non si può vivere solo di immagini, apparenza e immaterialità.

La crisi la sentiamo quotidianamente anche noi, come gruppo sportivo intendo, diventano sempre meno le liberalità a sostegno delle iniziative che organizziamo ma per questo non andiamo a sbraitarlo in giro, anzi cerchiamo di essere positivi e cerchiamo altre strade, convinti che se non ci rimbocchiamo le maniche nessuno farà nulla per questa nostra amata passione. Ci piace la sfida e questo può essere il momento di rivedere alcuni aspetti organizzativi per poter poi ripartire con slancio per il futuro. Oggi, più che mai, è doveroso un ringraziamento a tutti coloro che ci sostengono senza di loro sarebbe impossibile realizzare qualcosa di dignitoso.

Per tornare a noi, la marcia di regolarità è qualcosa di concreto di reale, non è immateriale né vive di immagini, ma è la somma di piccole fatiche e soddisfazioni settimanali, perché è con la gara della domenica che ci si misura con se stessi e con gli altri, senza considerarli avversari com'è in altre competizioni, ma amici con cui si condivide questa emozionante passione. Grazie a tutti gli atleti e principianti, cronometristi e appassionati che condividono con noi questa avventura. Vi aspettiamo a Mazzano in forma più che mai.

**alpini**  
mazzano 

la direzione sportiva Alpini di Mazzano 