



Associazione Alpinistica la Montagna

Alpinismo Escursionismo Natura

Via Geo Ballestri 265 - 41058 Vignola (MO) - Aperta il Giovedì dalle ore 21:00 alle ore 23:00

www.associazionepinisticalamontagnavignola.it e-mail: info@associazionepinisticalamontagnavignola.it



“Isola di Creta” - La culla della civiltà

Trekking: di Primavera dal 4 maggio all'11 maggio 2018

Difficoltà: E

Zona: Isola di Creta

Partenza: aeroporto Orio al Serio

Organizzazione: Alfredo Mongelli 335 7739559

Ornella Falconi 328 8773166

Attrezzatura: scarponi alti “rodati” con soles ben scolpite, zaino, bastoncini.

Abbigliamento: leggero da escursione, cappello da sole, occhiali, crema solare, felpa e capo antivento, borraccia 1,5-2 litri, costume da bagno e telo da mare, (non servono lenzuola o asciugamani).

Informazioni ed iscrizioni: *Giovedì 19/04 presso la sede dell'Associazione, dove si terrà l'incontro dei partecipanti con l'organizzatore.*

La partecipazione alle uscite è caratterizzata dall'obbligo di iscrizione all'Associazione.

Quota di partecipazione pari a 5 € quale rimborso spese.

NB. il capogruppo si riserva la possibilità di effettuare variazioni al percorso descritto

Costo del trekking: 550 Euro circa comprensivo di volo, trasferimento in aeroporto a/r, cene e pernottamenti e di tutti i trasferimenti in loco.

Iscrizioni direttamente agli organizzatori **sino al raggiungimento dei 20 posti disponibili.**

Info bagagli: per quanto riguarda il trasporto dei bastoncini prenoteremo un “bagaglio comune” con suddivisione delle spese tra gli utilizzatori. Lasciamo il trolley da viaggio a Chania in albergo e per il **trekking itinerante** useremo uno zaino leggero.

Brevi note informative sull'isola

La natura di Creta è unica. Un'isola che ti incanta, da conoscere a piedi, tra costa ed entroterra. In primavera, i fiori di Creta, quasi tutti endemici, sono un'emozione che vale un viaggio. E poi ci sono il mare ed i bagni per rinfrescarsi, le gole, gli agrumi, le capre selvatiche che assomigliano a camosci e la storia di una civiltà antichissima ed unica.

Note organizzative tecniche e logistiche:

Il ritrovo partecipanti è previsto per le ore 11.15 presso la Sede dell'Associazione con partenza alle ore 11.30, percorso autostradale da Modena Sud (A22) sino a Verona, poi direzione Bergamo (A4), uscita a Seriate, **aeroporto Orio al Serio**.

Il volo della Ryanair partirà alle ore 17.15 con arrivo all'aeroporto di Chania previsto per le ore 20.55. All'arrivo raggiungeremo poi la città di Chania distante 15 km dall'aeroporto. Cena e pernottamento in “studios” (piccoli tipici alberghi greci), normalmente colazione nella struttura, pranzo al sacco a carico di ognuno. Nei giorni successivi pernottamento in studios con 2, 3 o 4 posti letto, cena nelle strutture o in taverne vicine.

Le tappe giornaliere:

sabato 05/05: trasferimento in pullman da Chania a Elafonisi e inizio trekking Elafonisi - Paleochora (tempo di percorrenza 4 ore - lunghezza circa 11 km)

domenica 06/05: Paleochora – Sougia (tempo di percorrenza 5.30 ore - lunghezza circa 15 km - dislivello in salita circa 500 mt, in discesa circa 400 mt)

lunedì 07/05: trasferimento in autobus con partenza alle ore 07.00 per Xiloskalo da dove inizierà il tragitto in discesa per Agia Roumeli, attraverso le Gole di Samarià (tempo di percorrenza 6 ore - lunghezza circa 16 km)

martedì 08/05: Agia Roumeli – Loutro (tempo di percorrenza 5 ore - lunghezza 15 km - dislivello in salita 250 mt e in discesa 250 mt).

mercoledì 09/05: Loutro – Gola di Aradena – Loutro - Chora Sfakion (tempo di percorrenza e lunghezza da definire)

giovedì 10/05: Chora Sfakion – Chania trasferimento in autobus con partenza alle ore 07.00 per Chania, con arrivo previsto per le ore 8,30 poi trasferimento con mezzo da definire in località di Gramvousa, ove, oltre alla visita del luogo avremo la possibilità di fare un bel bagno nelle calde e cristalline acque greche. Cena e pernottamento a Chania.

venerdì 11/05: in giornata visiteremo la bellissima cittadina arabo veneziana, poi nel tardo pomeriggio trasferimento in aeroporto dove alle ore 21.20 ci imbarcheremo per il volo di rientro con arrivo previsto per le ore 23.25