

F.I.E. Valle Umbra Trekking Foligno

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06034 PG

Cell. 3313685377

Sito Internet: www.fievalleumbratrekking.it

FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

CODICE FISCALE: 01662900545

Anello delle tre croci dalla Polveriera di Uppello

M.te Aguzzo – Monterone – Le Pianacce

Domenica 30 aprile 2017 (intera giornata)

Partendo dalla polveriera di Uppello, attraverso la vecchia strada che saliva alla cava di Carpello – Rocca Deli ci si innesta su un sentiero sulla sx in direzione pineta di Cancelli. Il sentiero sale dolcemente immerso nel bosco e dopo aver percorso la via dei tralicci si giunge alla forchetta sopra le fonti di Sassovivo.

Da qui, convergendo verso sx si entra nella pineta di Cancelli.

Dopo una breve sosta ed uno spuntino proseguiremo per il sentiero mappato fin sotto la cima di M.te Aguzzo (per chi vorrà si potrà toccare la prima croce q 1.106).

Scenderemo quindi fino all'abitato di Casale per proseguire a sx sul sentiero che va verso l'Abbazia.

Ad 1/3 del sentiero ci si innesterà su una traccia che, costeggiando i piloni, sale a Monteserrone (seconda croce) q. 1.042

Scendendo poi sul crinale verso ovest incrociando la parte sommitale del fosso delle nevi saliremo verso le Pianacce (terza croce) q.1.008.

Dietro il laghetto c'è un fosso che scende a Pale, ne percorreremo un primo tratto fino ad innestare una traccia di sentiero che ci porterà, prima sul bivio del sentiero che scende a Pale, da qui per il bosco raggiungeremo l'Abbazia.

Reimmergendoci di nuovo nel bosco torneremo alla polveriera.

Programma:

Ore 7,30 ritrovo presso piazzale Winner Foligno

Ore 7,45 partenza con auto proprie per la polveriera di Uppello

Ore 15,45 circa rientro e ripartenza per Foligno

Percorso:

Valutazione difficoltà **EE**

Lunghezza km **19,400** circa

Dislivello totale **1.115 m**

Attrezzatura: abbigliamento consono alla stagione con scarponi ben rodati, acqua, pranzo al sacco, giacca a vento, berretto, consigliati i bastoncini

Prenotazioni

Entro sabato 29 aprile ai referenti sottoindicati:

Acc. Esc. FIE Maura Fiorucci cell. 347/4853723

Socio FIE Enzo Iachettini cell. 348/2260917

Socio FIE Gianluca Pellicciari cell. 338/9672528

LE USCITE SONO APERTE AI TESSERATI F.I.E. PER L'ANNO IN CORSO. ECCEZIONALMENTE, PER COLORO CHE DESIDERINO FARE UNA PRIMA ESCURSIONE DI PROVA CON L'ASSOCIAZIONE, POSSONO PARTECIPARE, VERSANDO LA QUOTA DI 5 EURO PER LA COPERTURA ASSICURATIVA GIORNALIERA E COMUNICANDO, ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE L'USCITA, IL PROPRIO NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA ALL' ACCOMPAGNATORE REFERENTE. SAREMO LIETI DI ACCOGLIERVI.