

Affiliata FIE



APS TREKKING ALBICELLO CALABRIA

Loc. Terzasirica s.n.c. – 87050 - Figline Vegliaturo (CS) - Tel. 3280347841

E-Mail PEC : apstrekkingalbicellocalabria@pec.it - E-Mail apstrekkingalbicello@libero.it

Formazione Specifica

ORGANIZZAZIONE di una ESCURSIONE



PREMESSA

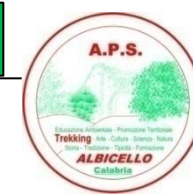
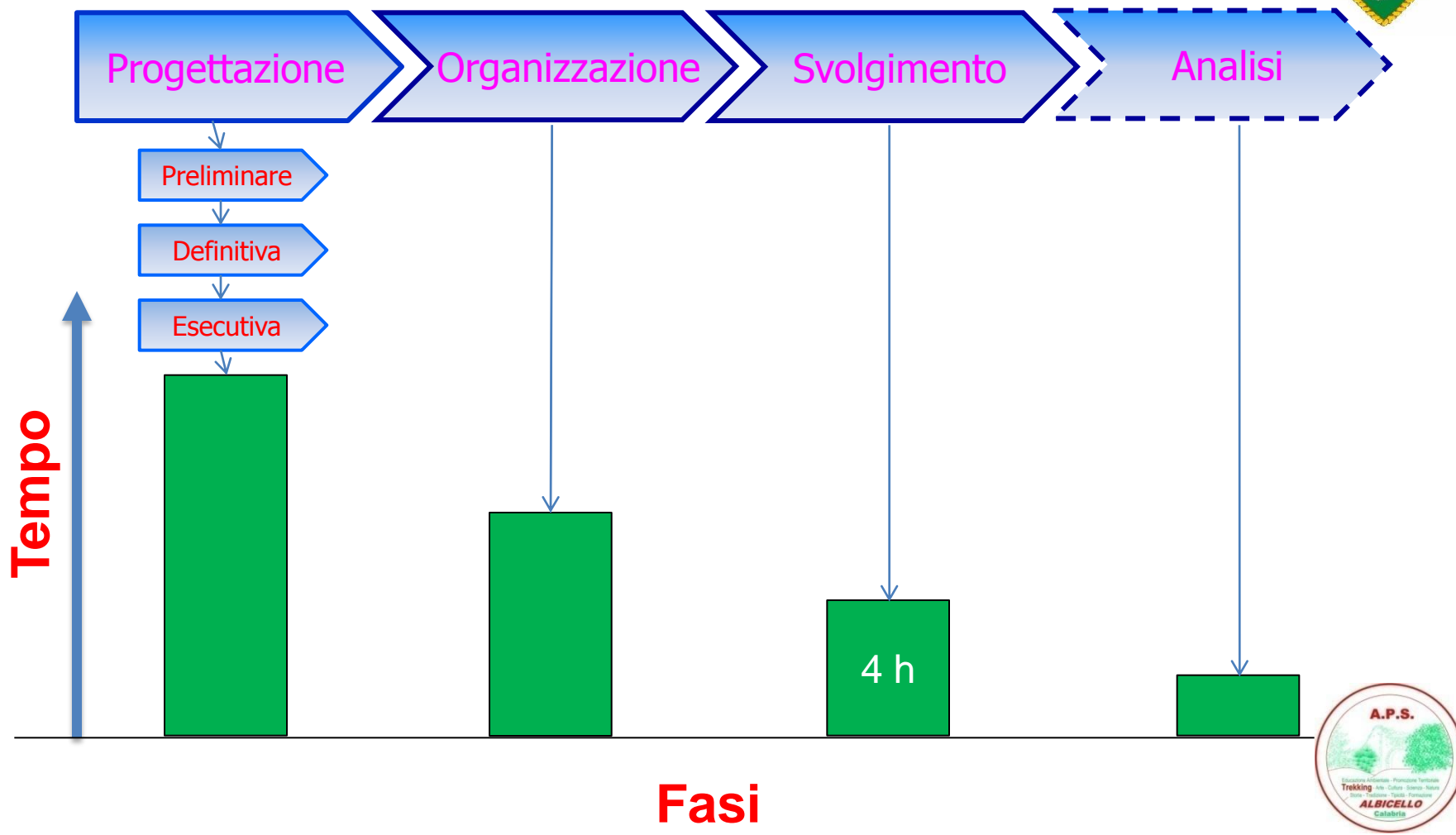


Anche se **l'organizzazione di un'Escursione** non rientra fra le **competenze del singolo socio**, è **opportuno** che quest'ultimo **ne conosca le varie fasi realizzative**, **questo perché**, oltre a poterne far parte come **eventuale partecipante**, volendo ne potrebbe proporre qualcuna **da sviluppare poi insieme al resto dell'Associazione**

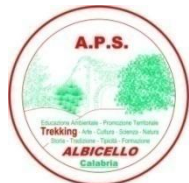
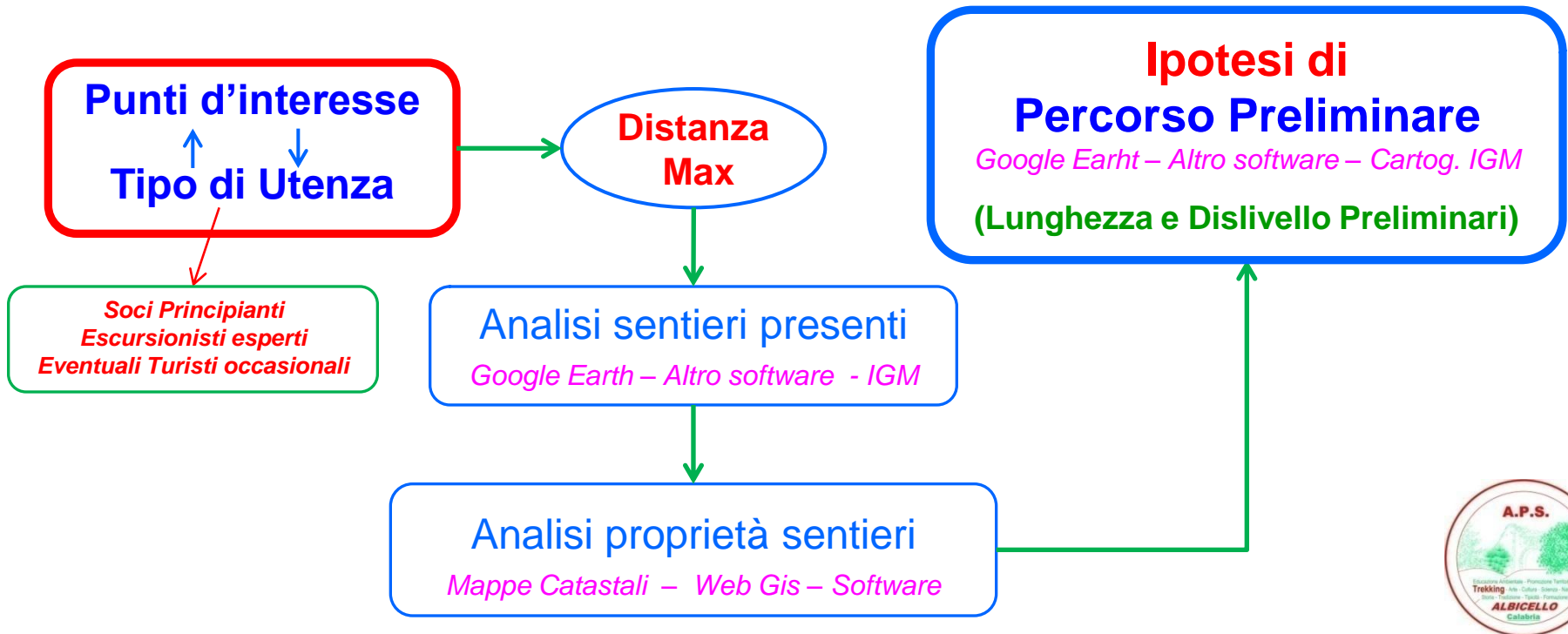
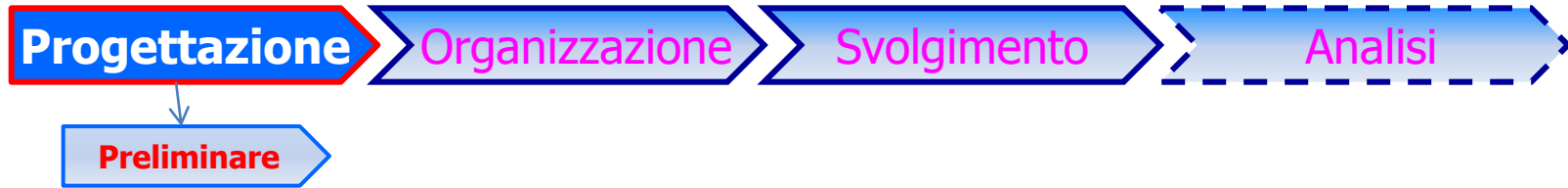
La prima cosa da stabilire, è **che tipo di Escursione si intende fare** (*Tematica, etc.*), poi è **necessario analizzare il territorio interessato al fine di conoscere la sentieristica disponibile** che si dovrà cercare di **sfruttare per quanto possibile.**



ESCURSIONE : Fasi e tempistica indicativa



ESCURSIONE : Progettazione Preliminare



ESCURSIONE : Progettazione Definitiva



Prima ricognizione del percorso ipotizzato

1. **Tracciare** tramite **GPS** o altro strumento l'itinerario seguito;
2. **Verificare** la **percorribilità** dei sentieri/stradine e **tipo di fondo**;
3. **Individuare** i tratti **in cui necessita manutenzione**;
4. **Verificare** la presenza di **Segnaletica** e **Monografare** quanto necessario;
(Incroci, ruderi, grossi massi, alberi particolari, riferimenti a distanza, etc.)
5. **Individuare** i **Rischi intrinseci** ;
(Punti esposti, assenza di protezioni, pendii ripidi, guadi corsi d'acqua, eventuali potenziali cadute di massi, assenza di campo reti telefoniche, etc.);
6. **Individuare** le possibili **Vie di Fuga** in caso di **Emergenza**;
7. **Verificare** i **Punti d'interesse** e ove necessario l'**Idoneità della ricettività**;
8. **Raccogliere** se possibile **notizie storiche** sui punti d'interesse e sui Borghi interessati;
9. **Individuare** la presenza di **eventuali Partners**;
(Operatori economici, istituzioni, associazioni locali, etc.);
10. **Verificare** la presenza e l'ubicazione di **Parcheggi** e la **Viabilità ordinaria**;



ESCURSIONE : Progettazione Definitiva



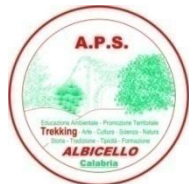
PERCORSO DEFINITIVO

Sulla scorta di quanto rilevato nella prima ricognizione, stabiliti:

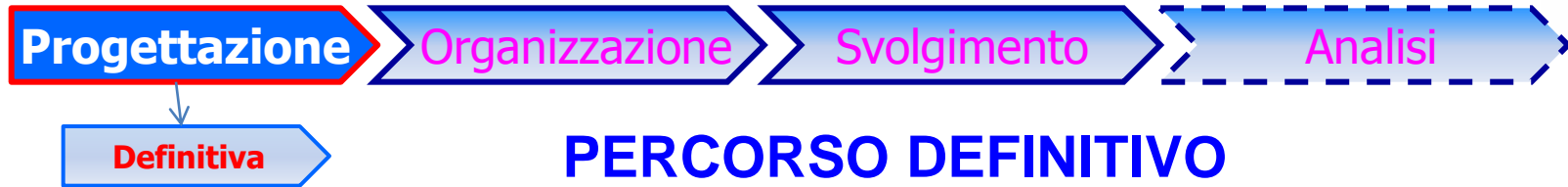
- i **sentieri percorribili** anche **dopo eventuale manutenzione** e adozione delle eventuali misure di prevenzione e/o protezione dai rischi (**sistemazioni varie, vie di fuga, etc.**),
- i **punti d'interesse definitivi** **in base alla ricettività**;
- i **partners disponibili** (**previo contatto diretto o telefonico**) ;

Si traccia il **PERCORSO DEFINITIVO** individuando le aree di **Partenza, Arrivo, Partenza/Arrivo** in base alla Viabilità Ordinaria e alla disponibilità di Parcheggi. Tale percorso potrà essere ad **Anello, Andata e ritorno**, oppure di **Sola andata**. In quest'ultimo caso prevedere un **servizio navetta** per il ritorno.

Fatto ciò si effettua una **nuova simulazione del percorso** (*in poche persone*) , rilevandone la **lunghezza definitiva**, l' **altimetria** ed il **tempo impiegato** per il solo camminamento..



ESCURSIONE : Progettazione Definitiva



Noti **Distanza** (*Lunghezza*), **Dislivello** e **Tempo di simulazione**, si calcola la **DURATA** mediando i risultati ottenuti con il **Metodo CAI**, il **Metodo Svizzero** ed il **Metodo APS T.A.C.**, oppure in base ad **assunzioni** dettate dall'esperienza.

Fatto ciò, si stima il **GRADO di DIFFICOLTA'** con la regola delle **"4D"**



ESCURSIONE : Progettazione Preliminare



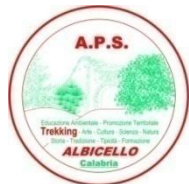
PERCORSO DEFINITIVO

METODO CAI – CALCOLO DURATA

FORMULA di CALCOLO	Tipo di Terreno	Salita (Cs)	Discesa (Cd)
	<i>Stradine, Mulattiere, sentiero</i>	12	8
T (min) = [L (km) + H (hm)] x C	<i>Sentiero ripido e tracce facili</i>	13	9
	<i>Nevai e Ghiacciai facili</i>	14	10
$T_s \text{ (min)} = [L_s \text{ (km)} + H \text{ (hm)}] \times C_s$	<i>Pietraie minute e pascoli ripidi</i>	15	5
$T_d \text{ (min)} = [L_d \text{ (km)} + H \text{ (hm)}] \times C_d$	<i>Pietraie grosse</i>	18	17
	<i>Ghiacciai Crepacciati</i>	19	16
Tt = Ts + Td	<i>Arrampicata media difficoltà</i>	27	22
	<i>Sci su terreno di media difficoltà</i>	11	3

T = Tempo (minuti)
L = Lunghezza (Chilometri)
H = Dislivello (ettometri)

Cs = Coefficiente tratti in Salita
Cd = Coefficiente tratti in Discesa



ESCURSIONE : Progettazione Preliminare



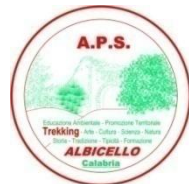
PERCORSO DEFINITIVO

METODI SVIZZERO - CALCOLO DURATA

FORMULA di CALCOLO	Salita (Ks)	Discesa (Kd)
T (Ore) = [L (km) + H (hm)] / K		
Ts (Ore) = [Ls (km) + H (hm)] x Ks	4	
Td (Ore) = [Ld (km) + H (hm)] x Kd		6
Tt = Ts + Td		

T = Tempo (Ore)
L = Lunghezza (Chilometri)
H = Dislivello (Ettometri)

Ks = Coefficiente tratti in Salita
Kd = Coefficiente tratti in Discesa



ESCURSIONE : Progettazione Preliminare



METODO APS T.A.C. - CALCOLO DURATA

$$T \text{ (min)} = T_{sim} \text{ (min)} \times 1.5$$

T = Tempo (minuti)

T_{sim} = Tempo impiegato nella simulazione (minuti)



ESCURSIONE : Progettazione Definitiva



Definitiva

GRADO di DIFFICOLTA' (Regola delle "4D")

Percorso Definitivo
Andata e Ritorno – Anello
Solo Andata

Predisporre Navetta

Dislivello
Distanza

4D

TURISTICA
T

DISLIVELLO < 500 mt.
DURATA < 3 ore
QUOTA max < 2.000 mt.

ESCURSIONISTICA
E

DURATA > 3 ore
e/o
QUOTA max >= 2.000 mt.

ESCURSIONISTI ESPERTI
EE

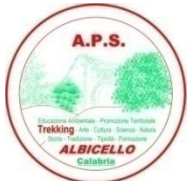
PERCORSO IMPERVIO
DURATA Non Definita
QUOTA max Non Definita

DURATA

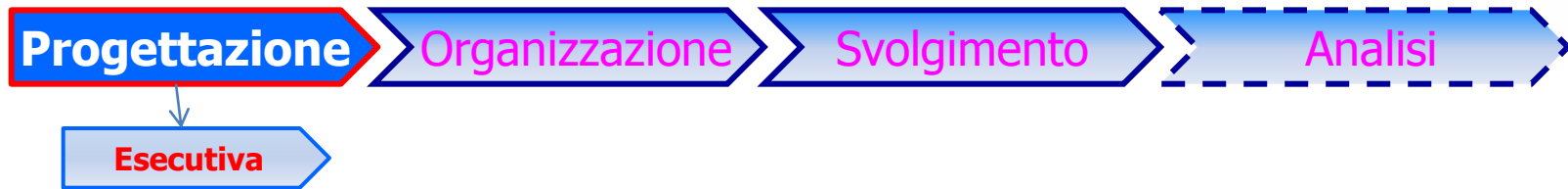
Calcolo : Metodo CAI – Metodo Svizzero – Metodo APS TAC

Esperienza di percorrenza :

- in pianura sui **4 km/h**
- In montagna sui **3 km/h**
- in salita **300 mt di dislivello/ora**
- in discesa **450 mt di dislivello/ora**



ESCURSIONE : Progettazione Esecutiva



Stabilire:

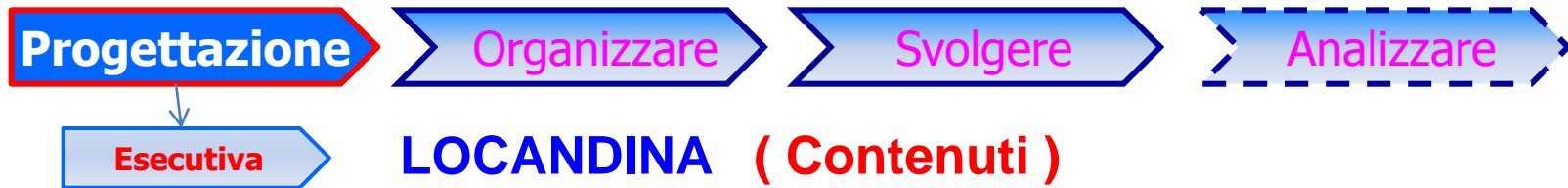
- Il Numero delle soste compreso **Briefing** e relativa **tempistica**;
- La Tempistica totale (*Soste + Camminamento*);
- Contenuti degli interventi nelle **soste di intrattenimento**;
- Data di svolgimento e **Orari**.
- Equipaggiamento dei **partecipanti**;

Predisporre e trasmettere:

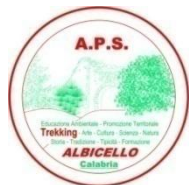
- Piano di Emergenza comprensivo di Protocollo Anti Covid 19;
- Modelli di dichiarazione ed eventuali **lettere agli enti**;
- **Locandina**;



ESCURSIONE : Progettazione Esecutiva



- Data dell'escursione
- Itinerario - Meta
- Luogo ed orario di partenza
- Mezzi di trasporto
- **DURATA**
- **Difficoltà (T-E-EE)**
- **Dislivello in salita/discesa**
- **Breve descrizione percorso**
(punti difficili, soste, punti d'interesse,..)
- Equipaggiamento necessario e/o obbligatorio
- Eventuali contributi/costi
- Nominativo AE Capo Gita
- Nominativi e recapiti
(responsabile e referenti)



ESCURSIONE : Organizzazione



Progettazione

Organizzazione

Svolgimento

Analisi

- Verificare **N° dei partecipanti**;
- Provvedere **all'assicurazione temporanea** degli escursionisti occasionali;
- Stabilire **N° di AE** e di **AEA** necessari;
- Informare e organizzare tutti i **collaboratori**;
- Distribuire agli AE e AEA i **dispositivi collettivi**;
(Radio, Pacchetti pronto soccorso, etc.)
- Interfacciarsi con gli eventuali **partners**;
- Consultare i **Bollettini Meteo** per più giorni;
- Prenotare (rifugi, autobus, etc.)
- Reperire **informazioni sulla viabilità**;



ESCURSIONE : Svolgimento



L'AE

L'AE ha una qualifica *FIE* che presuppone determinate competenze, capacità e conoscenze tecniche, oltre che un adeguato bagaglio di esperienza pregressa



Il Socio accompagnato

L'accompagnato è un socio dell'Associazione che è/vuole essere accompagnato durante le escursioni



ESCURSIONE : Svolgimento



Lo svolgimento dell'Escursione e l'anteprima, **saranno curati dagli accompagnatori AE** sui quali, essendo dei **Volontari qualificati**, graverà una **Responsabilità extra contrattuale**, derivante dal Rapporto **volontario e gratuito ... non professionale** che si instaurerà con gli accompagnati.



I'AE



**Il Socio
accompagnato**

Gli **AE** dovranno attenersi ad un preciso **comportamento** riassunto dal **Decalogo dell'Accompagnatore**



ESCURSIONE : Svolgimento



Progettazione

Organizzazione

Svolgimento

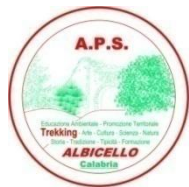
Analisi

1. **Prima di ogni escursione** verificare personalmente o tramite altre persone di fiducia l'intero tracciato, accertandone la segnaletica, affinché sia possibile rilevarne sopravvenute interruzioni e/o difficoltà;
2. **Prima dell'escursione** fornire ai Soci tutte le informazioni inerenti l'itinerario, le difficoltà, l'equipaggiamento necessario e il comportamento atteso,
3. **Prima della partenza** gli Accompagnatori sono tenuti a verificare l'effettiva presenza dei partecipanti in elenco e durante l'escursione verificare più volte la presenza di tutti i partecipanti,
4. **Prima della partenza** gli Accompagnatori sono tenuti a controllare che l'equipaggiamento dei partecipanti sia conforme alle esigenze del percorso; qualora l'equipaggiamento o la preparazione di uno o più partecipanti siano ritenute inadeguate, di concerto con il Responsabile dell'escursione, potrà essere rifiutata la responsabilità del loro Accompagnamento invitando le persone non ritenute idonee a non partecipare all'escursione,
5. **Prima e durante ogni escursione** gli Accompagnatori dovranno valutare le condizioni meteorologiche e gli standard minimi di sicurezza del percorso; in considerazione di tale valutazione gli Accompagnatori potranno annullare, sospendere o modificare l'escursione anche durante il suo svolgimento,

I'AE



Decalogo



ESCURSIONE : Svolgimento



6. **Durante l'escursione gli Accompagnatori** sono tenuti a mantenere un comportamento consono alle regole di buona educazione e di rispetto ambientale e di farle osservare a tutti i componenti del gruppo;
7. **Durante le uscite il gruppo** dovrà essere organizzato con un Accompagnatore in testa e uno in coda a tutti i partecipanti, in modo da garantire la sicurezza. Tutti gli Accompagnatori sono tenuti ad avere con sé un "set di primo soccorso" e tutta la dotazione di strumenti, documenti e materiali occorrenti al tipo di escursione;
8. **Terminata l'escursione gli Accompagnatori** faranno pervenire al Presidente dell'Associazione o, nel caso di Raduni ed altri Eventi al CTF o CTR, la scheda escursione firmata, completa con tutte le informazioni ed osservazioni del caso;
9. **Se è stato attivato un intervento di primo soccorso** l'Accompagnatore dovrà dare pronta comunicazione al Presidente di Associazione o, nel caso di Raduni e altri Eventi, al CTF o CTR con il resoconto dell'accaduto,
10. **Avere cura di annotare l'attività svolta sul Libretto personale.**



I'AE



ESCURSIONE : Svolgimento



AE
Conduttore



Il Socio
accompagnato

Il Socio accompagnato dovrà adeguare il comportamento alle indicazioni di chi lo guida; altrimenti si assumerebbe le conseguenze della propria insubordinazione liberando l'AE da ogni responsabilità

- Ha il dovere di informazione sulle proprie **capacità** (allenamento), esperienza, conoscenze tecniche, stato di salute.
- Deve comportarsi in modo **diligente** seguendo le indicazioni dell'AE.





GRAZIE
per
L'ATTENZIONE

