



FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO

COMITATO REGIONALE (o DELEGAZIONE)

Ente Morale fondato nel 1946 – D.P.R. n. 1152 del 29/11/1971

Associazione di Protezione Ambientale – Decreto Ministero dell'Ambiente 17/11/2004

Piazza/Via CAP Tel./ Fax 0..... - P.I. 0..... - e-mail : www.fie.....it

NaturalMente
a passeggio nella Natura con la Mente

FOTO

Chi siamo

La Federazione Italiana Escursionismo (F.I.E.) nasce a Genova nel 1946, rinascendo dalle ceneri di quella che fu la Federazione Prealpina nata nel 1880 a Milano, e viene riconosciuta dal C.O.N.I. quale “unico Ente in Italia preposto alla disciplina della marcia di regolarità” e dal Commissariato al Turismo come Ente ad esso collegato.

Con decreto del 29 Novembre 1972 n. 1152 del Presidente della Repubblica diventa ENTE MORALE ed acquisisce personalità giuridica.

Viene riconosciuta quale "Associazione di protezione ambientale ai sensi della L. 8 Luglio 1986 n. 349: tra i suoi scopi principali vi è la protezione della natura e sua conservazione, qualità della vita, ricerca ambientale e sviluppo, salvaguardia dell'ambiente e difesa del suolo e del territorio.

Dal dopoguerra la FIE s'impegna nelle gare di marcia alpina di regolarità, organizza gare di sci, si impegna nell'insegnamento giovanile dell'escursionismo con corsi di preparazione, crea gli accompagnatori escursionistici di media montagna con l'organizzazione di corsi altamente qualificati, divulga con guide e pubblicazioni la conoscenza e l'amore per la montagna.

Fa parte della Federazione Europea Escursionismo occupandosi della progettazione, segnalazione e tenuta in ordine dei sentieri europei che transitano sul territorio nazionale.

Le nostre attività su scala nazionale

LO SCI

La FIE nello sport si identifica come ente di propaganda sportiva e come tale promuove gli sport della montagna, come lo sci.

L'idea di fondo è quella di favorire uno sci per tutti, privilegiando nei modi giusti la quantità sulla qualità al motto: "meglio tanti protagonisti che pochi anche se bravissimi". Lo sci praticato sotto l'egida della FIE, pur essendo arrivato ad un livello tecnico-organizzativo ottimale, mantiene l'agonismo entro livelli amichevoli e non raggiunge mai toni esasperati, consentendo di gareggiare senza stressanti impegni e troppi oneri.

LA MARCIA ALPINA DI REGOLARITA'

Si tratta di un'attività particolare che coniuga le passeggiate in montagna con la regolarità: le gare si svolgono in località montane e pedemontane, i percorsi si snodano principalmente su sentieri segnati e vengono scrupolosamente misurati. Sia il percorso, che la lunghezza, che il tempo teorico di percorrenza vengono rigorosamente mantenuti segreti dagli organizzatori; i partecipanti si avventurano sul percorso che non conoscono

ma seguendo la tracciatura e cercando di mantenere le medie date loro dall'organizzazione. Al termine della gara verranno comunicati i tempi teorici di percorrenza e, fatte le debite differenze con il tempio impiegato per il singolo settore e per il totale delle differenze, verranno individuate le penalità complessive ottenute: vince chi si avvicina di più al tempo di percorrenza teorico indicato dagli organizzatori. Sono assolutamente vietati i contapassi e qualsiasi strumento meccanico o elettronico: servono solo buone gambe e una buona testa.

Questa attività, purtroppo negli anni è andata decrescendo al ns. interno, ma si è sempre rivelata particolarmente formativa specialmente tra i giovani, per far acquisire loro maggior auto-coscienza, conoscenza dei propri limiti e delle proprie capacità.

ACCOMPAGNATORI ESCURSIONISTICI

Agli inizi degli anni ottanta, al fine di dar una maggior qualificazione ai corsi per escursionismo giovanile, si sono attivati dei corsi per Accompagnatori Escursionistici di media montagna, patentati ed iscritti ad un Albo Nazionale.

Gli Accompagnatori Escursionistici non sono solo semplici guide, ma grazie ai continui corsi di aggiornamento, sono "docenti" che divulgano un bagaglio di nozioni legate anche alla cultura e alla tradizione del territorio.

CORSI DI ESCURSIONISMO GIOVANILE

Si organizzano annualmente corsi di escursionismo per i ragazzi dell'età scolare, con particolare attenzione anche all'aspetto pratico, al fine di insegnare ai giovani come ci si prepara per un'escursione, quale siano l'attrezzatura e l'abbigliamento necessari, con nozioni di meteorologia e brevi cenni di primo soccorso, avvicinamento alla cartografia e all'orientamento, mettendo poi in pratica con le gite ciò che teoricamente è stato trasmesso loro nelle ore teoriche.

Come siamo organizzati

La F.I.E. è presente in quasi tutte le regioni italiane, con associazioni a lei affiliate.

In Piemonte, Liguria, Lombardia, Veneto, Toscana, Campania, Umbria, Sardegna e Lazio, ove sono costituiti da molto tempo i Comitati Regionali, a cui le varie associazioni presenti sul territorio fanno capo e con cui si devono interfacciare.

Il nostro progetto con la scuola

“Natural.Mente

“A passeggio nella natura con la mente”

Nato all'interno del fecondo Comitato Regionale Piemonte, con questo progetto che è stato chiamato *“Natural.Mente”* si intende proporre agli alunni delle scuole primarie e secondarie, ma anche ai giovani della stessa fascia di età in gite domenicali, una serie di iniziative che racchiudano in sé lo spirito e gli obiettivi che la F.I.E. si propone, e che abbiamo cercato brevemente di riassumere: perché...

Natural.Mente?

La F.I.E., come detto, promuove l'escursionismo e le attività a contatto con la natura.

Ma il messaggio che vorremmo che passasse ai nostri ragazzi è che qualsiasi attività si faccia con protagonista la Natura, deve essere fatta usando il cervello, quindi ragionandoci su: vorremmo insegnare loro che sciare, passeggiare per le nostre montagne, o gareggiare è bello, ma tutto questo deve essere fatto nel pieno rispetto della montagna che racchiude, comunque, pericoli che si possono evitare usando la testa; non è mai troppo presto per incominciare a responsabilizzarli.

Escursioni didattiche

La presenza nelle nostre file di molti Accompagnatori qualificati e specializzati, sempre alla luce di esperienze fatte con altri Istituti Comprensivi, o con Corsi di avvicinamento all'Escursionismo indirizzati ai privati (famiglie), ci ha indotti a pensare che un territorio

quale il Vostro ben si presterebbe ad essere sfruttato per coniugare due diverse esigenze: da un lato l'apprendimento in campo ambientale, naturalistico, storico culturale con particolare attenzione alle tradizioni montane locali, e dall'altro il benessere psico-fisico apportato dall'attività escursionistica.

Le escursioni che verranno proposte dovranno essere concordate con gli insegnanti nel caso della Scuola, o con i Vs. responsabili/referenti nel caso di A.S.D., Pro Loco ecc., e finalizzate a "vedere" sul territorio ciò che i loro insegnanti hanno fatto conoscere e studiare sui libri ai ragazzi (o ciò che starà a noi trasmettere ai ragazzi via via): indispensabile sarà la sinergia che dovrà crearsi tra Accompagnatori ed insegnanti, e/o tra Accompagnatori ed adulti in accompagnamento ai giovani;

I nostri Accompagnatori potranno predisporre vari itinerari con difficoltà escursionistiche e culturali diverse, perché rapportate all'età ed alla tipologia di fruitori, in modo da poter inserire ogni scolaresca o gruppo giovanile, nel percorso formativo prescelto: percorsi che verranno discussi con i responsabili (insegnanti o referenti), i quali potranno far emergere esigenze e proposte che potranno essere attuate attraverso una fattiva collaborazione con i nostri Accompagnatori.

I nostri Accompagnatori Escursionistici svolgono la loro attività come volontari e, quindi, gratuitamente.

Escursioni con le ciaspole

Il nostro territorio ha un suo fascino particolare sia percorrendo i sentieri durante la bella stagione sia percorrendoli durante la stagione invernale: l'escursione con le ciaspole (racchette da neve) è un'esperienza unica, che riporta chi la vive ad un passato lontano, quando le racchette da neve rappresentavano per la gente di montagna l'unico modo per spostarsi in inverno, quando le neviccate erano abbondanti. Camminare con le ciaspole su un manto nevoso immacolato, gustare il silenzio dei boschi, scoprire le tracce lasciate dagli animali che si muovono alla ricerca di cibo è un modo di vivere la montagna diverso da quello che anima lo sciatore sulle piste da sci.

Il Comitato Regionale può fornire ai ragazzi le ciaspole e gli Accompagnatori F.I.E. possono accompagnarli alla scoperta di questi fantastici sentieri usando le racchette da neve, facendo conoscere loro un aspetto diverso delle nostre montagne.

Queste le nostre proposte su cui ci siamo già confrontati con altri Istituti Comprensivi che hanno avuto successo, e che vorremmo poter attuare anche nel vostro territorio che, a nostro giudizio, ben si presta ad iniziative che possono coinvolgere i ragazzi.

Restiamo a disposizione per eventuale chiarimenti e, con l'occasione, porgiamo cordiali saluti.

Federazione Italiana Escursionismo
Comitato Regionale