L'Associazione G.A.U.
e
F.I.E. Comitato Regionale Ligure
organizzano

Domenica 12 Maggio 2013

26ª Giornata Nazionale dell'Escursionismo

in collaborazione con:

ATL Coop Liguria - Amici della Natura - CIV Il Girasole - Asl 3 Genovese
con il Patrocinio e la partecipazione finanziaria del Municipio 4 Media Valbisagno

Trekking Struppa Medievale

Ritrovo e Partenza: Piazza Suppini Genova - Prato
Ore 8,3o partenza

Percorso: Prato Vecchio-Oratorio S. Rocco -Via Cavassolo Frazione Borgano - Via Sup. Gave - Chiesa S. Martino - Chiesetta Madonnetta - S.ta Loggia -Abbazia S. Siro - Acquedotto Storico Cà di Musa - Piazza Suppini.

Notizie utili

Durata dell'intero percorso circa 4 ore - Km da percorrere circa 8 - Dislivello di mt. 300, lungo strade vicinali e vecchie "creuse". È comunque possibile interrompere l'escursione in località servite da mezzi AMT

Ristoro:

È previsto un punto ristoro presso l'Assoc. San Martino di Struppa

Si ricorda che è preferibile raggiungere Piazza Suppini a Prato con i mezzi AMT Linea 13 Caricamento-Prato (frequenza ogni 15 minuti)

Passeggiata fra i tesori storico naturalistici dell'acquedotto per Famiglie e Gruppi di Cammino

progetto promosso da Asl 3 Genovese

Ritrovo e Partenza: Piazza Suppini Genova-Prato

Ore 9,3o partenza - Tempo di percorrenza: 2 ore circa.

Percorso: Sal. Scaglie - nucleo di Case Noceti (antico lavatoio) - Acquedotto - Sosta area Gambonia - Ponte Pilone sul Rio Torbido - Ponte sul Rio Dotta - Sosta area Dotta di San Siro e visita all'Abbazia - Sal. Canova di Struppa - Acquedotto (lavatoi di Cadato) - Portale del Barabino. Ritorno in Piazza Suppini per Via Partenopeo. La passeggiata sarà accompagnata da **Iolanda Valenti Clari** storica naturalistica e dai **Referenti GAU - Gruppi di Cammino.**

Ristoro:

È previsto un punto ristoro area Dotta - San Siro di Struppa.

Incontro preliminare

Lunedì 6 Maggio ore 15.30 - Sede Gau

"I vantaggi del camminare e l'alimentazione adeguata"

a cura di Asl 3 Genovese - Distretto Socio Sanitario 12

relatori: Dott.ssa Fortini Patricia - Dott. Greco Pasquale
Dott.ssa Pascali Federica

Programma

Ore 8.30
Partenza Trekking Struppa Medievale

Ore 9.30
Partenza Gruppi di Cammino e Famiglie

a partire dalle ore 10,00
per i più piccoli "arrampicata" nella parete attrezzata dal
Gruppo F.I.E. Greg Vallescrivia

Ore 12.30
Santa messa celebrata da Don Marco

Ore 13.00
Distribuzione Pasta e Fagioli gratuita a tutti i partecipanti ai trekking a ***cura del Comitato F.I.E.***
Stand Gastronomici a ***cura della GAU*** con piatti alla Brace

Ore 14.00
Saluto del Presidente e delle Autorità

Ore 14.30
Spettacolo folkloristico a ***cura del Gruppo Folk Ragazze GAU***

Saranno presenti espositori con prodotti tipici delle nostre Valli e saranno esposti lavori dell'Università Popolare GAU

*A partire dalle ore 10.00 per i più piccini in piazza per "l'arrampicata" nella **parete attrezzata** iniziativa del*
Gruppo F.I.E. Greg - Vallescrivia
e disegni a terra con i gessetti sugli antichi tesori della nostra Vallata

Stands Gastronomici con salsiccia, wurstel, carne alla piastra panini, patatine e frittelle bibite e birra alla spina

Associazione G.A.U. - ONLUS - Associazione di Volontariato
Piazza G. Suppini, 4 - 16165 GENOVA
E-mail: assgau@assgau.it - ☎ 010 802344 - Fax 010 802506

Visita il sito www.assgau.it

STRUPPA MEDIEVALE

Nel medioevo il territorio di Struppa era diviso in più feudi e gli abitanti pagavano le decime ai feudatari, i Palazzolo, i Castello, ed i Signori Summaripa, alcune terre, invece, erano soggette al vescovo. Già nel XII secolo, all'epoca dei liberi comuni, Struppa aveva i suoi consoli e contribuiva con un tributo alla difesa di Genova; da lì a poco divenne parte integrante del territorio soggetto a Genova, cioè la Podesteria di Bisagno. Nel periodi di passaggio molti furono i terreni feudali donati ai diversi monasteri.

L'itinerario inizia da Via **Benedetto Da Porto,** al primo incrocio svoltiamo a destra, sempre su via da Porto, attraversiamo in rio Ruinà, passiamo accanto ai vecchi truogoli dove troviamo una targa a ricordo di Vittorio Gassman dove vide i natali il 1° sette mbre 1922.

Arrivati ad un incrocio svoltiamo a destra in Via al Castello di Struppa, oltrepassiamo il Castello, i filtri dell'acquedotto, l'Oratorio di San Rocco e svoltiamo a sinistra in Via Cavassolo su di una « creuza » raggiungiamo un piccolo borgo « Castagneto ». Proseguendo tra boschi e radure raggiungiamo i nuclei rurali medievali di **La Parte** e di **La Chiappa,** dal XVI secolo uniti da un bel ponte in pietra. Imbocchiamo una creuza in salita e al primo bivio svoltiamo a destra su Salita Maggiolo di Struppa. (casale Cadagiolo oggi Maggiolo). Ad un successivo incrocio proseguiamo a destra su un sentiero in ripida salita arrivando nei pressi del piccolo borgo medievale di nome Borghino o Burghen (**Borghino o Burghen)** borgo medievale, protetto al nord dal monte Bastia). Qui il paesaggio cambia radicalmente, ampie e assolate terrazze coltivate si estendono in basso, inframmezzate da frutteti e case sparse ; il declivio è dolce e la splendida vista aperta sulla valle rallenta il passo. La discesa continua, ripida, per via Gave, mulattiera che porta all'Alta Via dei Monti Liguri, nonchè alla Valle Scrivia e, passando in mezzo a basse casette contadine, si arriva alla chiesa di **San Martino di Struppa**, da notare il campanile medievale e lo splendido piazzale da cui si vede il mare. Qui è programmata la sosta nel punto di ristoro presso l'Associazione San Martino di Struppa. La discesa prosegue dolcemente lungo un bel balcone affacciato sulla valle, passata la cappelletta dedicata a Nostra Signora della Guardia, si percorre un breve tratto di strada, poi la mattonata continua attraversando una distesa di oliveti. Giunti a La Loggia (**pars dominica**, cioè la parte che si coltivava per il feudatario), l'abitato si fa più fitto, ma piacevole, adornato com'è da numerosi giardini ricchi di essenze fiorite. Percorrendo il tratto più scenografico dell'acquedotto storico, dove si erge il seicentesco ponte canale sul Rio Torbido e l'altro, ottocentesco, sul Rio Ciassetti, si raggiunge la chiesa romanica di **San Siro di Struppa** (all'interno un bel polittico narra la storia del santo). Si torna sui propri passi per andare a Prato.