



La Mia Avventura

Quando parti per la tua avventura portati sempre dietro la voglia di scoprire, di conoscere, di stare nella natura e carta e penna per annotare quello che vedi, che trovi, chi incontri, ciò che senti: ti servirà a ricordare e imparare.

Consigli e Suggestimenti

Preparo lo zaino e dentro metto:

- LA MANTELLA (sempre)
- UN CAPPELLINO (sempre)
- LA MAGLIETTA DI RICAMBIO (sempre)
- UN PACCHETTO DI FAZZOLETTI DI CARTA (sempre)
- UNA FELPA O MAGLIONE (sempre)
- LA BORRACCIA O BOTTIGLIETTA D'ACQUA (sempre)
- UN OMBRELLINO (se previsto maltempo)
- LA GIACCA A VENTO PESANTE (se nella stagione fredda o se si raggiungono alte quote)
- UN SACCHETTO vuoto dove riporre i rifiuti (sempre)
- UN RICAMBIO DI CALZE (in caso di maltempo)
- LA MACCHINA FOTOGRAFICA
- UN SACCO DELL'IMMONDIZIA (per riparo di fortuna)

Il pranzo al sacco:

- meglio evitare: cibi troppo salati o addirittura fritti, dolci facilmente deteriorabili con creme o simili, bevande gasate e ingombranti (la bottiglia da litro ½ di coca cola o la lattina lasciatela a casa), portate 1 o 2 bottiglie da ½ litro di acqua, le potrete nuovamente riempire alla prima fonte.
- E' consigliabile: frutta fresca o secca o liofilizzata, cibi energetici e leggeri, pane, biscotti, cioccolato.

DATA DELL'AVVENTURA:

.....

Partenza da a mt. slm - alle ore

Condizioni meteo:

- Nuvoloso
- Sole
- Pioggia
- Vento da Debole Forte

L'ambiente che incontro:

- Montagna Ghiaccio Abitato Prato Fiume Bosco Palude

Che tipo di vegetazione prevale?

- Pineta
 - Prato
 - Bosco latifoglie
 - Arbusti
- Dove crescono le piante è:**
- (arido - umido - secco - ventoso - soleggiato - ombreggiato)
- Le piante sono:**
- (simili tra loro - giovani - vecchie - piccole - grandi)



Bruca tu che bruco anch'io

Se ci trasformassimo in un bruco, per mangiare e sopravvivere, dovremmo essere in grado di distinguere le erbe buone da quelle cattive ... proviamo a riconoscerle: raccogli qualche erba, fiore, o disegna la pianta ... poi la classificheremo e cercheremo di capire se è velenosa o no. Prova a riconoscere il profumo e il sapore di fiori e frutti.

Appunti

Disegna il percorso

Indica i punti più significativi

"A caccia"

Cerca di sviluppare le capacità di osservazione per arrivare ad avvistare degli animali e a riconoscere le specie più comuni.

Osserva le loro impronte

Se non hai trovato nulla puoi sempre cercare i segni che lasciano, raccogliendo i resti dei cibi che hanno mangiato come noci, noccioline ...

Osserva gli insetti

A spasso tra le foglie

Impara a conoscere il mondo della natura: fusto - foglie - radici e fiori. Per riconoscere e conoscere i nostri amici alberi lungo il percorso raccogli delle foglie che poi classificheremo e collezioneremo.

Sono arrivato a ...

Località a mt. slm - alle ore

Ho percorso il sentiero dislivello in salita ho impiegato h.

Lungo il percorso ho trovato i rifugi

.....
.....

Collezione i timbri dei rifugi

Concludendo, Escursione ...

- Bella ... da ripetere
- Faticosa
- Da dimenticare
- Adatta a me
- Impegnativa
- Altro

Appunti