FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO

Comitato Regionale Ligure

25 Aprile - 1 Maggio: Settimana dell'Escursionismo 2017

Le Associazioni FIE organizzano la "Settimana dell'Escursionismo", per portare più gente possibile a camminare, far conoscere i nostri bellissimi monti e i nostri sentieri e per invogliare le famiglie e tutti i cittadini a modi di vita più equilibrati e consapevoli. La Settimana si articola in una serie di escursioni, presentate qua sotto.

Martedì 25 aprile	Marcia non competitiva nel levante genovese con il Municipio Levante. In collaborazione con *My Trekking* e *Levantini della SOMS Castagna*: camminata sulle colline circostanti il quartiere (Apparizione, Premanico, etc.)
	Informazioni ed iscrizioni: Francesco Cilento 3472415008 per *My Trekking*; Monica Alfonsi 3468050554 per *I Levantini della SOMS Castagna*
Martedì 25 aprile	Breve Anello di Struppa Medioevale, tra natura e storia": Prato - Borgo Noceti - Acquedotto Storico - Abbazia di S. Siro - Campodenego - Acquedotto - Galleria Barabino - Castello di Struppa - Prato Dislivello m.150 circa; tempo ore 3,00 circa; difficoltà facile; ritrovo Piazza Suppini (GAU) ore 9.15
	A cura della Associazione G.A.U.- Università Popolare della Valbisagno Prenotazione entro lunedì 24/4, telefonando al numero 010 802344 o via mail a: assgau@assgau.it
Mercoledì 26 aprile	Anello Arenzano - Santuario Gesù Bambino - Curlo - Case Vacca'- Terralba – Arenzano; lunghezza 8 Km, durata ore 4.30, dislivello 380 m, difficoltà E/T, mezzo: treno
	A cura del Gruppo "*Camminiamo Insieme*" di Coop Liguria; accompagnatori: Mario Bonati 3478258238, Agostino Colombo 3404279114, Giuseppe Menchini, Valter Prostamo
Giovedì 27 aprile	Escursione ad anello sui percorsi del Professor Raffaelli: Massasco - Campegli, a cura *dell'Osservatorio Meteorologico, Agrario, Geologico Prof. Don Gian Carlo Raffaelli*
	Informazioni e iscrizioni: Claudio 3495127595
Venerdì 28 aprile	Escursione sulle alture di Savona con il *GES – Gruppo Escursionisti Savonesi*; 2.30 ore di cammino senza alcuna difficoltà , 8 Km
	Per iscriversi telefonare a Concetta Badile 3474539434
Sabato 29 aprile	L'anello di Colle Domenica: camminata sui monti di Pieve di Teco con l'associazione *i-THEICOS* di Pieve Di Teco , con mangiata finale in paese. Per camminatori abbastanza allenati
	Informazioni e iscrizioni: 3409528037, Marco
Domenica 30 aprile	*I Levantini* organizzano il giro naturalistico dei Laghi del Gorzente, con possibilità di scegliere tra percorso lungo (dislivello 550 m, km 13,5 ore di cammino 5/6) e percorso breve (dislivello 230 m, km 8, ore di cammino 4).
	Capi-gita Angelo Pireddu e Monica Alfonsi 3468050554
Domenica 30 aprile	Anello del Lago delle Lame, attraverso campi e luoghi fatati: Magnasco - Lago Lame - Cerisola, a cura dell'*Osservatorio Raffaelli*
	Informazioni e iscrizioni: Claudio 3495127595
Domenica 30 aprile	Con "*Gli Scarponi*": escursione al M. Sella (812 m.), sui luoghi della battaglia partigiana. Partenza da Crocetta d'Orero (468 m.), dislivello 344 m., durata 2 h circa, facile
	Informazioni e iscrizioni: Maria Luisa Cassano 3317642363
Lunedì I maggio	Con "*Gli Scarponi*": gita Busalla - lago della Busalletta. Gita breve (escursionismo facile), dislivello 200 m, ore di cammino 3, km 8
	Capi-gita per informazioni e prenotazioni: Angelo Cogni 3405330467; Maria Panetta 3473263439
Ai principi ed agli obiettivi della Settimana dell'Escursionismo aderisce l'Associazione *Paradase*, che dal 22 al 26 ha organizzato l'edizione 2017 di "Cammini resistenti - Sui luoghi della Resistenza con gli asini di Paradase": Busalla - Monte Reale - Costa Salata - Monte Antola - Casella - Busalla	

Importante: le Associazioni devono applicare per ogni partecipante il costo assicurativo giornaliero, di circa 1€ per bimbi/ragazzi sotto i 14 anni, 2€ per tutti gli altri partecipanti

FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO
Comitato Regionale Ligure

25 Aprile - 1 Maggio: Settimana dell'Escursionismo 2017

Camminatori COOP

Giro ad anello Arenzano - Santuario Gesù Bambino - Curlo - Case Vacca' - Terralba – Arenzano

Gita nel Parco del Beigua breve ma incantevole, in cui si possono assaporare a pieno il rude paesaggio montano e rupestre, gli ampi panorami con le visioni marine della costa ligure e la particolare vegetazione con i profumi della macchia mediterranea**.** L'itinerario è lungo 8 Km e comporta un dislivello di 380 metri, tutti ben percorribili e con facili salite.

Sviluppo: attraversato il sottopasso della stazione di Arenzano, si risale a destra tra le case ed alcune scalette, si arriva in breve al Santuario del Bambin di Praga dove troviamo, oltre al sacro, anche bar e servizi ed effettuiamo la prima sosta. Per Via dei Frati si supera la Torre Saracena e all'edicola con grotta e Madonnina si prende a sinistra il Sentiero Natura o degli Inglesi. In leggera salita si superano molti tornanti, anche pietrosi, e antichi ponticelli, sino ad arrivare alla base della collina, dove si ignorano i due bolli rossi del tratto impervio del sentiero per il Curlo e si prende a sinistra, costeggiando le nuove case; si prosegue poi in salita su asfalto per un tornante, arrivando al Curlo; qui si sosta una mezz'ora. Ci troviamo in una delle più belle zone pic-nic, con numerosi tavoli, una originale capanna per il barbecue ed una fontanella. La cima della collinetta, (Punta Goeta m. 303), permette una vista fantastica della Riviera.
La passeggiata prosegue sulla destra per una facile sterrata sino alla località Vaccà (m. 380). Un tempo antica vaccheria di contadini, ora un sito molto piacevole, con numerosi faggi, alcuni tavoli, un prato, una vicina fontanella, e diverse tipiche costruzioni di sapore alpino, che comprendono alcune case della Forestale e del Parco del Beigua (tel. 010.8590300) e il Centro Ornitologico e di protezione ambientale per la valorizzazione della fauna e delle aree protette. Il Centro è attrezzato con aule didattiche ed espositive aperte al Pubblico. Alcuni tabelloni esterni descrivono la zona e la fauna locale. Sulla collina che vediamo di fronte verso Nord il Bric Cravio (m. 499) dove è posizionata una torre in legno di osservazione per il "birdwatching", cioè l'avvistamento degli uccelli di passo, in particolare il falco "biancone", abitudinario nel passaggio in questi luoghi. Nei giorni della marcia *Mare e Monti* il prato viene attrezzato come "parco avventura" con giochi e con ponte tibetano.
Dopo la sosta e colazione si prende il sentiero in discesa a destra tra la boscaglia, che porta alla sterrata proveniente da Passo Gua, transitando cinquanta metri sotto il Curlo, e si arriva in località Gasca, sede di un esclusivo agriturismo.
Da questo punto si prosegue seguendo un percorso più agevole, su strada asfaltata in discesa, per via Pecoraro, trovando sul percorso alcune case con coltivi ed orti, sino ad arrivare dopo venti minuti a vedere il tipico edificio del *Muvita* (tetto con volta a carena di nave rovesciata) in località Terralba. A sinistra in discesa, superando l'antica chiesa di S. Bartolomeo, si arriva in dieci minuti circa alla Stazione ferroviaria di Arenzano. Il bel parco pubblico di Villa Pallavicini si trova a cento metri, davanti alla Stazione.

Appuntamento alle ore 8,40 alla stazione di Arenzano. Treno consigliato in partenza da Nervi ore 8,28 - Quinto 8,31 - Quarto 8,35 - Sturla 8,38 - Brignole 8,50 - Principe 9,01 - Sampierdarena 9,08 - Cornigliano 9,12 - Sestri 9,15 - Pegli 9,19 - Prà 9,23 - Voltri 9,27, arrivo ad Arenzano ore 9,35. **Ritorno** da Arenzano per il Levante dalle 15,24 e 15,54, treni cadenzati ogni 30 minuti.

NB. I minori devono essere accompagnati dai genitori. Entrambi, se non tesserati F.I.E., sono tenuti a sottoscrivere l'assicurazione giornaliera, che costa tre Euro e può essere richiesta agli Accompagnatori durante il viaggio in treno, oppure ad Arenzano prima della partenza della gita. Sono indispensabili calzature con suola scolpita. La colazione è prevista al sacco. *Si precisa che per ragioni di sicurezza NON sono ammessi i cani all'escursione.*

Arenzano, accoglie con la sua bella spiaggia arenosa, le verdi valli punteggiate da rigogliosi ulivi e circondata da montagne che le fanno da cornice, proteggendola dai rigori invernali e che mitigando il clima, rendono il paese una meta ambita dagli escursionisti, poiché in ogni stagione si possono fare gite bellissime alla portata di tutti. Nel Medio Evo e nell'Età Moderna è rinomata per la sua attività cantieristica, agricola ed industriale. Nel XIX secolo in breve la bellezza della cittadina richiamò sempre un maggiore numero di turisti sino a diventare nel Ponente una delle più prestigiose località di villeggiatura, grazie anche alle sue moderne attrezzature alberghiere e balneari.
Il Parco Regionale del Beigua è uno spettacolare balcone di montagne affacciate sul mare per 26 Km. di crinali, ricco di geodiversità per le sue rocce particolari, e di biodiversità per le varietà endemiche della flora; è classificato dall' Unesco Geoparco Europeo Globale. E' l'area protetta più vasta della Liguria con 8 mila ettari di superficie, che interessa ben 11 Comuni delle Province di Genova e Savona. Presenta grande varietà di vegetazione, dalle faggete verso settentrione a roveri, pini, castagni e macchia mediterranea verso la costa.

FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO

Comitato Regionale Ligure

25 Aprile - 1 Maggio:
Settimana dell'Escursionismo 2017

Associazione G.A.U. - Università Popolare della Valbisagno

"Amici a Zonzo"

Martedì 25 aprile 2017

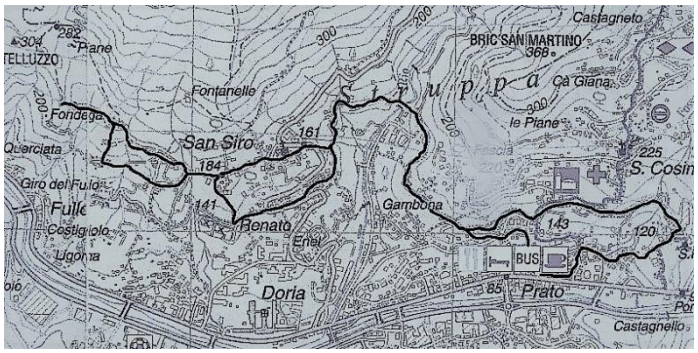
Breve anello di Struppa Medioevale

"Percorso ad anello tra natura e storia": **Prato - Borgo Noceti - Acquedotto Storico - Abbazia di S. Siro - Campodenego - Acquedotto Storico - Galleria Barabino - Castello di Struppa - Prato**

Insolita passeggiata su percorso pedemontano che si snoda tra crose, mattonate e tratti di asfalto, percorrendo l'acquedotto storico sul versante a solatio della Val Bisagno attraverso antichi borghi e corti medioevali.

PERCORSO: dislivello: m.150 circa; tempo percorrenza: ore 3,00 circa; difficoltà: facile
RITROVO: Prato, Piazza Suppini (Sede GAU) ore 9.15. Partenza ore 9.30
E' obbligatorio dotarsi di equipaggiamento adatto e di calzature idonee (pedule o scarpe da trekking), pena l'esclusione dall'escursione.
Assicurazione giornaliera obbligatoria (quota 1,50 euro) per le persone non associate F.I.E. per l'anno 2017.
Prenotazione obbligatoria entro lunedì 24 aprile 2017 alle ore 12.00 presso Associazione G.A.U. telefonando al numero 010 802344 o inviando e-mail a: assgau@assgau.it

AL TERMINE: SAGRA FAVE E SALAME PRESSO RISTORANTE G.A.U.



Nel Medioevo il territorio di Struppa era diviso in più feudi e gli abitanti pagavano le decime ai feudatari, i Palazzolo, i Castello ed i Summaripa; alcune terre, invece, erano soggette al Vescovo. Già nel XII secolo, all'epoca dei liberi comuni, Struppa aveva i suoi consoli e contribuiva con un tributo alla difesa di Genova; di lì a poco divenne parte integrante del territorio soggetto a Genova, cioè la Podesteria di Bisagno. Nel periodo di passaggio molti furono i terreni feudali donati ai diversi Monasteri.

Partiamo dalla piazzale della GAU e prima di arrivare al borgo dei Noceti, incontriamo il primo dei diversi trogoli del nostro percorso.

Raggiunto l'acquedotto lo percorriamo fino ad arrivare sotto la "Dotta", la piana della Chiesa di San Siro; prima di salire volgiamo uno sguardo all'indietro, ne vale la pena, una ottocentesca fornace ben restaurata si staglia contro gli alti piloni del ponte.

Per salita Ca' Bianca si raggiunge la Pieve di San Siro, leggendario luogo di nascita dell'omonimo Santo vissuto nel VI secolo. Una stradina asfaltata ci conduce nel cuore degli antichi possedimenti vescovili, passati in parte ai Fieschi.

Si svolta a destra (altro trogolo restaurato) e percorrendo Via "Campodenego", stretta stradina affiancata da antiche case coloniche, si entra in ciò che era una "Corte Medioevale" al centro della quale si erge il palazzo Fieschi (modificato a fine Ottocento). La grande tenuta, completa di boschi e pascoli posti a monte, scendeva fino al Bisagno con piane coltivate straordinariamente ampie, ricche di vigne, frutteti ed oliveti.

Al ritorno si scende verso il cimitero per raggiungere l'acquedotto che si percorre per un lungo tratto.

Prima di arrivare alla località Castello di Struppa l'acquedotto passa accanto ai terreni appartenenti alla villa dei Pallavicini, oggi sede di una Scuola Materna e poi raggiunge il Portale del Barabino, opera monumentale che adorna l'uscita della galleria della "Ruinà", terminata nel 1830.

In località Castello si può tristemente osservare ciò che resta della settecentesca Villa Invrea; la villa si erge su di una collinetta a ridosso del Borgo di Prato Vecchio in posizione dominante il Bisagno. Nelle adiacenze della villa sorge una piccola cappella dedicata a S. Rocco in grave stato di abbandono ma che conserva ancora, anche se danneggiato, un altare barocco.

Si scende quindi lungo una mattonata per raggiungere il borgo di Prato Vecchio dove una targa posta nei pressi di un antico lavatoio ricorda che il borgo diede i natali a Vittorio Gassman.

FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO

Comitato Regionale Ligure

25 Aprile - 1 Maggio: Settimana dell'Escursionismo 2017

Associazione *i-THEICOS* di Pieve di Teco

Il 29 aprile 2017 l'Associazione *i-THEICOS* di Pieve di Teco in collaborazione con la FIE (Federazione Italiana Escursionismo) e il gruppo Monesi Young, organizzerà un'escursione di 16 Km denominata *L'ANELLO DI COLLE DOMENICA*.

Quest'escursione avrà come partenza il centro di Pieve di Teco, si inoltrerà sulla vecchia e ripida mulattiera che porta in località Nirasca, per poi proseguire nel bosco fino al piccolo paese di Moano.
Da lì si ripercorrerà un vecchio sentiero che ci porterà fino a Colle Domenica 980 s.l.m. e dopo una pausa ristoratrice di circa un'ora si proseguirà fino alla località di Lovegno. Infine percorreremo la ripida discesa che ci riporterà fino al punto di partenza nel centro del paese.

L'escursione è molto impegnativa ed il terreno che affronteremo in alcuni casi è dissestato a causa dell'alluvione di novembre, di tagli del bosco e del fatto che le strade oramai sono "pulite" ed utilizzate quasi solo dai cacciatori.

Il livello di difficoltà è abbastanza alto, perciò si invita solo chi è un esperto camminatore che vuole affrontare una bella e inesplorata avventura nella nostra valle.

Si tratta di una camminata di circa 4.30 ore, con un'oretta aggiuntiva per la sosta; il dislivello è di circa 700 metri in 8 Km per l'andata ed idem per il ritorno, e reso ancora più impegnativo dalla discesa della vecchia mulattiera che porta da Lovegno a Pieve, danneggiata da alluvione e dalle moto e adatta solo ed esclusivamente ad escursionisti esperti dotati della giusta attrezzatura e di una smisurata dose di avventura come già riportato in precedenza.

	FEDERAZIONE ITALIANA ESCURSIONISMO *Comitato Regionale Ligure* **25 Aprile - 1 Maggio:** **Settimana dell'Escursionismo 2017**

Associazione "Gli Scarponi"

Escursione al Monte Sella (812 m.)

Partenza da Crocetta d'Orero (468 m.), dal punto di incrocio delle Strade Provinciali n. 2 e n. 3 provenienti rispettivamente da S. Olcese e da Serra Riccò; dislivello 344 m.; durata percorrenza due ore circa (sentiero facile). Il tragitto si trova lungo il percorso dell'escursione " Righi- Santuario Vittoria" che transiteremo in senso inverso (segnavia FIE **X**).

Per informazioni sulla battaglia del Monte Sella consultare su internet: "La battaglia del Monte Sella - Sant'Olcese inform@"; altre notizie sono riportate sul " Catalogo casa della Resistenza in Val Polcevera", a pag. 164, reperibile presso ANPI Ponte X.